حفظك اللّه يامصر وليس لكِ إلا اللّه





رئيس مجلس الادارة
رمضان المصرى

رئيس التحرير
محمود عبد الرزاق

السنة الرابعة عشر | العدد ٢٢٥ | نوفمبر ٢٠١٧ م | صفر ١٤٣٩ هـ | ٢٤ صفحة | الثمن جنيهان

نقابة المهن الموسيقية توقف المطرب أحمد سعد

أزمة جديدة في حياة شيرين عبد الوهاب

مايا دياب . . ايقونة الموضة

لبلبة في عيد ميلادها الـ..

شيرين رضا تعود للهضبة



داخل العدد

جماهير الاهلى
تصدر عن مؤسسة جماهير الاهلى
رئيس مجلس الادارة
رمضان المصرى
رئيس التحرير
محمود عبد الرازق
نواب مجلس الادارة
عبدالرحمن المصرى
د. نادي فرحات
م. محمد رزق
محمد عبد المنعم
اعضاء مجلس الادارة
إنتصار الشرقاوي
هاني إسماعيل حامد
أحمد علي
رئيس لجنة الفن
أشرف فهد
المستشار الرياضي
عصام درويش
ثروت عويس
المستشار القانوني
أحمد عيد
الإعلانات
مؤسسة جماهير الاهلى للدعاية والاعلان
التجهيزات
مؤسسة جماهير الاهلى
يوسف منير
ميدان الجيزة: ٠١١١٨٧٤٨٠١٩
المقالات المنشورة لاتعبر عن رأى الجريدة وانما تعبر عن رأى كاتبها
نوفمبر ٢٠١٧

حفظك الله يا مصر وليس لكي إلا الله

خطوط حمراء

بقلم / رمضان المصرى

مصر الحضارة . . . تعجز علماء الغرب والشرق

الوطن هو اغلي ما يملكه الإنسان

وللجميع . . جيش مصر آبي

لابد أن يتحد الجميع الان ونترك كل الخلافات والصراعات على الكراسى والمناصب ولابد ان يعلم الجميع وأولهم المطبلاتية والمغرضين والرقاصين بأن مصر هي قلب العروبة وأم الدنيا مصر الحضارة التي عجز كل علماء الغرب وأيضا الشرق عن عظمة الحضارة المصرية فلم يستطيعوا بعلمهم الحديث أن يصلوا إلى واحد فى المليار من علم الحضارة المصرية القديمة

رغم ذلك أدعوا الجميع ان يدرك حجم المحنة التي تمر بها مصر وان يخلص كل منا فى عمله وان يتقى الله أولا ثم ضميره

فإن بناء مصر ليس بالكلام ولكن بالفعل والعمل فلا يتحدث أحد من رجال الإعمال او الفنانين او الإعلاميين الذين يتقاضون الملايين والمليارات ونحن في أزمة اقتصادية، لم تمر بها مصر من قبل على مدى تاريخها العريق، وكفانا شعارات، فدائما نجد بعض الوزراء والمسئولون يقومون بالاختلاسات من أموال مصر علي مرئي ومسمع من الجميع

فهذا يدل علي إنه لا يوجد أخلاص او حب و من لم يخلص فى عمله لن يتقدم للأمام وبعض الإعلاميين على عدم الإخلاص فى العمل ونسوا ان الله سيحاسبهم فى الدنيا قبل الاخره فى صحته او فى أولاده أو فى ذريته

وفى الاخره بالانتقام الذى ليس له غفران وبعض الاعلاميين اللذين يشعلون الفتن ويتحدثون فيما لا يعنيهم فأنهم لو يعلمون معنى الوطن ليقومون بحملات توعيه لهذا الوطن .

الوطن هو أغلى ما قد يملك الإنسان، فعند وجود الوطن يكون للإنسان هوية وعنوان مميز يستطيع من خلاله التحرّك في مختلف بقاع الأرض بكل جراءةٍ وثقةٍ، على عكس المتشرّد أو اللاجىء الذي فقد وطنه ففقد هويته معه.

على المواطنين الذين يملكون وطناً المحافظة عليه سراً وعلناً، قولاً وفعلاً، والمحافظة على ممتلكاته العامة وحمايتها من التخريب والدّمار، بشكلٍ ظاهرٍ وأمام الآخرين وبشكلٍ سري أمام أنفسهم، كما يجب حماية الوطن من التهديدات الخارجيّة ومنعها من الاعتداء عليه أو المساس به قولاً أو فعلاً، فيجب التصدي لكل من يحاولِ زعزعة الأمن داخِل الوطن أو تشويه صورته أمام الدول الأخرى أو أمام المواطنين أنفسهم.



يجب على المستثمرين وأصحاب رؤوس الأموال بناء المشاريع داخِل بلدهم؛ ليستفيد منها وطنهم وأبناء وطنهم وعدم تفضيل الدول الأخرى على الوطن، فمن خِلال هذه المشاريع يستفيد اقتصاد الوطن وينمو وتزداد قوته الماليّة، ويوفر الكثير من فرص العمل ويخفف من مشكلة البطالة التي يعاني منها أبناء بلده.

من واجب المواطِن تجاه وطنه التعلّم والتدرّب للوصول إلى المراتب العليا في العِلم، من أجل العمل على تطوير الوطن وزيادة قوته العلميّة، كما أنّ زيادة العِلم تزيد من قدرة المواطن على الاكتشاف والاختراع.

وأيضا الحكومة التى تتجاهل الشعب الفقير وتزيد عليه الأسعار مثل النار فى الهشيم.

فمن الفقراء من لم يستطيع شراء الدواء ولا العلاج بأحد المستشفيات، والمواطن الذى يشتكي من رغيف الخبز، و المدارس والجامعات أصبحت الان بالمحسوبية

وتناسى الجميع الله فكل ما يحدث لنا الان السبب الرئيسي فيه عدم تقربنا الى الله والبعد عن طاعته فسلط الله علينا الغرب بالفتن بين الحكماء العرب وكل مشغول بمنصبه والبعض مشغول بثروته فلم نجد اى منبر اعلامى حر يدعوا للوحدة العربية والثقافة والعلم الحديث للم الشمل العربي .

وتناسى ايضا الغرب ان بعض حكام الامة العربية لها شعب وجيش آبي يجدونه وقت الشدة و الأزمات مثل الشرفاء من الشعب المصري والجيش المصري الذى يعبر عن شعبها وقت الازمات وليس ذلك قولي ولكن قول رسوا الله صلى الله عليه وسلم بأنهم خير أجناد الأرض .

فلابد أن يعمل الصغير والكبير والغفير والرئيس على الحفاظ على أمن هذا الوطن وأمن الامه العربيه ايضا وأن نتذكر الزمن الجميل الذي كان يجمع الشعوب العربية في وحدتهم الدينية والثقافية وايضاً الفن الراقي من خلال الافلام والمسلسلات والاغنية الهادفة منها الوطنية ومنها المعبرة عن قضايا الشعوب ومعالجتها بالكلمة واللحن والاعلام الذي يناقش حل المشاكل الامة العربية وان يطرح حلول بناءة لتماسك الامة العربية بعضها البعض علي ان العدو الوحيد عو عدو للجميع وليس الشعوب والزعماء فقط هكذا كان يعلم الجميع .

وليعلموا ايضا بان الكرسى الى زوال حفظ الله مصر وشعبها وشعب الامة العربية .

بعد غياب ٢٨ عام مصر في مونديال روسيا ٢٠١٨

متابعة
أحمد صلاح

أصبح الحلم حقيقة بصعود المنتخب المصري إلى كأس العالم بعد غياب عن المونديال استمر ٢٨ عامًا، حيث نجح المنتخب المصري في الحصول على صدارة الجولة الخامسة.

المنتخب المصري ليس هو المنتخب العربي الوحيد الذي صعد للمونديال من القارة الإفريقية حيث صعد كل من المنتخبين التونسي والمغربي بالإضافة إلى وصول المنتخبين السنغالي والنيجيري.

وفي التقرير التالي نرصد لحضارتكم ٩ مفارقات من التصفيات الإفريقية مع مراعاة الجولة المتبقية بين منتخبي السنغال وجنوب إفريقيا عن المجموعة الرابعة:

١_ أكثر الفرق المتأهلة جمعًا للنقاط "تونس ونيجيريا" بـ١٤ نقطة، وأمام السنغال فرصة لمعادلة عدد نقاطهما إذا ما حققت الفوز على جنوب إفريقيا في الجولة الأخيرة، ثم مصر بـ١٣ نقطة، والمغرب برصيد ١٢ نقطة.

٢_ أقل الفرق جمعا للنقاط طوال التصفيات الجزائر والكونغو بنقطتين، ثم غينيا بـ٣ نقاط.

٣_ لم يحقق أي فريق تأهل للمونديال الفوز في أكثر من ٤ مباريات، حيث حقق ذلك الرقم منتخبات تونس ونيجيريا ومصر، وكذلك الكونغو الديمقراطية، وأمام السنغال فرصة لتحقيق الفوز الرابع أمام جنوب إفريقيا، ثم المغرب بـ٣ فوز.

٤_ المغرب أقوى خط دفاع طوال التصفيات حيث لم يتلق أي هدف، يليه أوغندا والسنغال بهدفين.

٥_ أقوى خط هجوم طوال التصفيات الكونغو الديمقراطية بـ١٤ هدفًا.

٦_ هداف التصفيات محمد صلاح بـ٥ أهداف، يليه الجزائري إسلام سليماني، والغاني توماس بارتي، والمغربي خالد بوطيب بـ ٤ أهداف.

٧_ منتخب نيجيريا نجح في الوصول للمونديال للمرة الثانية علي التوالي، عكس المنتخب المصري الذي لم يتأهل منذ ٢٨ عامًا، والمنتخب المغربي الذي لم يتأهل منذ ٢٠ عامًا، وتونس التي لم تتأهل منذ ١٢ عامًا، والسنغال منذ ١٦ عامًا.

٨_ نبيل معلول المدير الفني للمنتخب التونسي، هو المدرب العربي الوحيد الذي سيقود نسور قرطاج لكأس العالم، عكس المنتخب المصري الذي يقوده مدرب أجنبي وهو الأرجنتيني هيكتور كوبر، كما يقود المنتخب المغربي الفرنسي هيرفي رينارد، ويقود المنتخب السعودي المدرب الأرجنتيني ادجاردو باوزا.

٩_ أكبر نتائج طوال التصفيات (المغرب ٦ - ٠ مالي / الكونغو ١ - ٥ غانا / الكونغو الديمقراطية ٤ - ٠ ليبيا / نيجيريا ٤ - ٠ الكاميرون / غينيا ١ - ٤ تونس / الجابون ٠ - ٣ كوت ديفوار / المغرب ٣ - ٠ الجابون)

"قناة جماهير الاهلى" بمنطقة الخليفة واستفتاء حول انتخابات النادى الاهلى



بقلم : اشرف شعبان

انتقلت كاميرا قناة جماهير الاهلى إلى منطقة حى الخليفة بمحافظة القاهرة لرصد الشارع المصري ومتابعته لما يحدث داخل القلعة الحمراء. هذا الحى الذي يتمتع بتاريخ مصر الاثارية والسياحية.

أنفردت القناة باللقاءات الحصرية مع أبرز الشخصيات بمختلف الاعمار، لمعرفة ما يجري على الساحة الرياضية والاخص داخل القلعة الحمراء حول أنتخابات النادي الاهلى العريق.

تزامن مع أفتتاح نادي جماهير الاهلى و قام الجميع بتأيد الكابتن " محمود الخطيب"، بتوليه لمنصب رئيس النادي الاهلى علما بان الجماهير أثنت على دور المهندس "محمود طاهر" .

و لكن حبهم للخطيب نجم النادي الاهلى و منتخب مصر حيث قالوا في أحد اللقاءات أن الخطيب و أبو "تريكة" هما تاريخ الاهلى بعد المايسترو "صالح سليم" و قاموا بترحيب بأنطلاق نادي جماهير الاهلى الذي سوف يكون بنفس مبادئ النادي الاهلى

نجم الأهلي تنازلت عن حلمي للخطيب

أكد جوهر نبيل المرشح على منصب العضوية فوق السن بانتخابات الأهلي سعادته بالتواجد ضمن قائمة محمود الخطيب المرشحة لخوض انتخابات الأهلي في ٣٠ نوفمبر الحالي.

وقال جوهر:« عندما طلب مني محمود الخطيب التوقف عن العمل الإعلامي من أجل التواجد معه في قائمته الانتخابية وافقت على الفور رغم عشقي الكبير للعمل في الإعلام وأحلامي وتطلعاتي في هذا المجال».

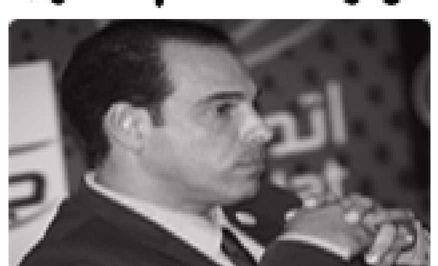
وأوضح أن الخطيب أكد لي رفضه التام للجمع بين العمل داخل مجلس الإدارة والإعلام وعلى الفور ضحيت بالإعلام يقينا وعشقا واحتراما للكابتن الخطيب وقائمته الانتخابية .

وذكر جوهر نبيل أن قائمة الخطيب تضم أسماء بارزة سبق وأن خدمت النادي لسنوات طويلة وقادرة على قيادة النادي للعودة إلى العالمية مجددًا بجانب أحلام وطموحات القائمة في تحقيق جميع مطالب الجمعية العمومية على كافة المستويات والخدمات والأنشطة.

وأوضح نجم كرة اليد الأسبق للمنتخب الوطني والأهلي أن أعضاء الجمعية العمومية بالنادي يدركون أهمية المرحلة التي يمر بها النادي الأهلي بالوقت الحالي ويقدرون انه حان الوقت لعودة النادي إلي أبنائه الذين خدموا القلعة الحمراء سنوات طويلة سواء لاعبين أو مسئولين.

وذكر جوهر نبيل أن برنامج الخطيب شامل كل أحلام وطموحات وتطلعات الجمعية العمومية التي تمتلك ثقافة وفكر ووعي يدفعها لاختيار أبناء النادي المخلصين.

عطا يتقدم باستقالته من رئاسة ألعاب القوى





تقدم الدكتور وليد عطا رئيس اتحاد ألعاب القوى باستقالته من منصبه كرئيس الاتحاد، وأرسل عطا استقالته إلى مجلس إدارة اتحاد اللعبة.

وأكد عطا أن استقالته جاءت حفاظًا على اللعبة ووحدتها، موجهًا الشكر لمجلس الإدارة على تعاونهم لمدة ٥سنوات، متمنيًا التوفيق لأسرة اللعبة فيما هو قادم.

وجاءت استقالة عطا رغم قبول أوراق ترشحه في الانتخابات المقبلة، ولكنه فضل الابتعاد.

س إدارة اتحاد العاب القوى يعقد حاليا اجتماعا بدون عطا الذي تقدم باستقالته، لبحث آخر تطورات الأحداث في أزمة الانتخابات الجديدة، والتي تريد اللجنة الأوليمبية تأجيلها من يوم ٢٧ نوفمبر الجاري ليوم ٢٩ نوفمبر، كما ترغب اللجنة الأوليمبية إعادة فتح باب الترشح.

أبوالمجد: ناشئو الأهلي بخير.. والنتائج خير دليل



أكد الدكتور عمرو أبوالمجد، مدير قطاع الناشئين بالنادي الأهلي، إن الهجوم الذي تعرض له ناشئو الأهلي خلال الفترة الأخيرة غير مبرر، وليس له أسباب منطقية.

وقال أبوالمجد أن جميع فرق الناشئين بالنادي الأهلي تؤدي بشكل جيد في الموسم الحالي، وخير دليل على ذلك هو الأرقام التي تشير إلى تصدر ٤ فرق من أصل ٦ للترتيب في بطولات الناشئين.

وأوضح مدير قطاع الناشئين بالأهلي، أن من يهاجم فريق ٩٧ بسبب تراجع ترتيبه إلى المركز السابع، عليه أن يعلم أن الأهلي يفصله فقط عن الصدارة ٦ نقاط، وأن المسابقة متبقي بها ٢٤ جولة، وبالتالي فإن الفريق أمامه فرصة كبيرة للتقدم في الترتيب والفوز بالبطولة.

وشدد على أن من سيقارن بين نتائج فرق الناشئين في الأهلي بالموسم الماضي والحالي، سيلاحظ التطور الكبير الذي يمر به القطاع، والذي سيواصل الارتفاع مع تقدم العمل في الموسم الحالي.

مهمة قطاع الناشئين من ٥ أشهر، وضع استراتيجية للعمل والتخطيط داخل القطاع تستمر لسنوات، وستبدأ ثمارها في الوضوح بداية من الموسم المقبل.

وأشار إلى أن هدفه في قطاع الناشئين حاليًا ليس تحقيق الفرق للنتائج الإيجابية فقط، ولكن وضع نظام عمل يسير عليه كل مدرب ولاعب وعامل داخل القطاع، وهذا ما تحقق بالفعل في الموسم الحالي، بالإضافة إلى مد الفريق الأول باللاعبين المميزين وهو ما تحقق أيضًا بتواجد لاعبين مثل كريم نيدفيد وأحمد حمدي وأحمد ياسر ريان مع الفريق الأول.

وكشف أبوالمجد أن الإدارة الحالية لقطاع الناشئين بالأهلي تعمل على أكثر من جهة للنهوض بمستوى اللاعبين الفني والبدني والتعليمي، لذلك تم وضع لائحة لتحديد المكافآت و الجزاءات بالقطاع، موضحًا أن مصروف الجيب ومكافآت اللاعبين تمت مضاعفة قيمتها، ولكن لا يحصل عليها إلا لاعبو الفريق الذي يتواجد في المركز الأول.

وشدد أبوالمجد على أن تطوير الاستراحة بقطاع الناشئين كان من أهم الخطوات التي تخدم اللاعبين، خاصة أن يتم توفير بها الوجبات والدروس الخصوصية لكل لاعب مقيم بالمجان.

وأشاد أبوالمجد بحالة الحب التي تزين العلاقة بين المدربين في قطاع الناشئين، والتي يمكن ملاحظتها من تواجد المدربين في المباريات التي يخوضها زملاؤهم بالمراحل المختلفة؛ من أجل تقديم الدعم والمساندة.

ورد على كل من يطلق على قطاع الناشئين بالأهلي أنه أصبح لأبناء العاملين، مشيرًا إلى أن أبناء اللاعبين السابقين بالأهلي مثل الكابتن أحمد شوبير والكابتن طارق سليمان من العناصر المميزة جدًا وإلا لماذا ينضموا باستمرار إلى المنتخبات الوطنية؟.. كما أكد أن ابن الكابتن سيد معوض هو الأفضل على الإطلاق في مرحلة ٢٠٠٦ على مستوى مصر، وسيكون إضافة قوية للفريق الأول خلال السنوات المقبلة .

فضل نايف الضبة

الفيفا يقرر فتح تحقيق مع رئيس مجموعة قنوات «بي إن سبورتس»

قرر الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" فتح تحقيقات مع القطري ناصر الخليفي رئيس نادي باريس سان جيرمان ورئيس مجموعة قنوات بي إن سبورتس.

وكان الادعاء السويسري قد أعلن إنه تم فتح تحقيق جنائي مع الأمين العام السابق للفيفا جيروم فالكه، وناصر الخليفي الرئيس التنفيذي لمجموعة بي إن سبورتس الإعلامية القطرية حول بيع حقوق تتعلق بكأس العالم بطرق غير قانونية.

كما قامت قوات من الشرطة الفرنسية بتفتيش مقر مجموعة قنوات بي إن سبورتس في ضواحي باريس وهو ما أكدته القناة نفسها في بيان رسمي، وكشف مكتب المدعي العام السويسري "يشتبه في أن جيروم فالكه قبل امتيازات لم يكن يستحقها من من ناصر الخليفي من خلال منح الحقوق الإعلامية لبطولة كأس العالم أعوام ٢٠١٨ و٢٠٢٢ و٢٠٢٦ و٢٠٣٠ لدول بعينها".

ومن جانبها نشر الحساب الرسمي لوكالة الأنباء الفرنسية تويتر خبر تم التأكيد فيه على صدور قرار رسمي من جانب الفيفا بفتح تحقيقات مع الخليفي.





الدوري الأرجنتيني يسجل رقما قياسيا في عدد المدربين الراحلين عن مناصبهم

تقدم عمر دي فيليبي، المدير الفني لنادي فيليز سارسفيلد الأرجنتيني، باستقالته عقب خسارة فريقه أمام منافسه يونيون ليصبح المدرب السابع في نسخة الموسم الجاري من بطولة الدوري الأرجنتيني (سوبر ليجا) الذي يخسر منصبه وذلك خلال ثماني مراحل مضت من المسابقة.

وشهدت المرحلة الأخيرة رحيل مدربين اثنين وهما عمر دي فيليبي وجوستافو الباريز، المدير الفني لتيمبرلي.

وسقط فيليز بهدفين نظيفين على ملعبه أمام يونيون، الذي صعد إلى المركز الثاني خلف بوكا جونيورز المتصدر.

وقل دي فيليبي أن استقالته "لا رجعة فيها"، وأضاف: "إنه أمر محزن ألا تسير الأمور على ما يرام رغم المجهودات التي بذلت، ولكن علي أن رحل لعدم إثارة ضغوط".

وحصد فيليز سارسفيلد ١٠ نقاط في المراحل الثماني الأولى من المسابقة الأرجنتينية، محققا ثلاثة انتصارات وتعادلا وحيدا وتجرع أربع هزائم ، ليحتل المركز الـ ١٨ في جدول الترتيب الذي يضم ٢٨ فريقا.

وبرحيل دي فيليبي يصل عدد المدربين الراحلين عن الدوري الأرجنتيني هذا الموسم مع حلول مرحلته الثامنة إلى سبعة مدربين.

وانضم دي فيليبي والباريز لقائمة طويلة من الراحلين عن المسابقة الأرجنتينية ضمت أيضا جوستافو ماتوساس (استوديانتيس) ودييجو أجويري (سان لورينزو) ونيلسون فيفاس (ديفنسا خوستيسيا) وسيباستيان مينديز (بيلجرانو) وماريو سياكوا (أوليمبو).

رسميًا.. «مارسيليا» يعاقب إيفرا على تصرفه ويفسخ عقده

أعلن نادي مارسيليا، فسخ تعاقده مع الظهير الأيسر للفريق باتريس إيفرا عقب تعديه بالركل على أحد مشجعي النادي قبل مباراة فريقه أمام فيتوريا جيماريش البرتغالي ضمن الجولة الرابعة من مسابقة الدوري الأوروبي.

ويحسب الموقع الرسمي للنادي الفرنسي، فإن إيفرا التقى برئيس مارسيليا هنري إيرود وأبلغه بتسريحه لسوء سلوكه رغم تعرضه لهتافات معادية من بعض مشجعين النادي الفرنسي.

ورغم إدانة الجماهير، إلا أن النادي الفرنسي أدان تصرف إيفرا وعدم تقبل ردة فعله غير اللائقة، مؤكدا على أن النادي سيسلك كافة الطرق القانونية للحد من خطورة هؤلاء المشجعين ودخولهم إلى الملاعب وإهانة اللاعبين.

ومن المقرر أن يجري مارسيليا مزيد من التحقيقات خلال الأيام المقبلة وفقًا ما جاء في البيان.

وكان إيفرا تعرض للطرد قبل مباراة فريقه أمام فيتوريا جيماريش بعد تصرفه ليصبح أول لاعب في تاريخ بطولة الدوري الأوروبي يتعرض للطرد قبل بداية المباراة.

جدير بالذكر أن إيفرا انتقل إلى مارسيليا في يناير الماضي في صفقة انتقال حر بعد نهاية عقده مع يوفنتوس الإيطالي.

ايطاليا تتسلح بالتاريخ وتتمسك بأمل الوصول لمونديال روسيا ٢٠١٨

عندما يلتقي المنتخب الإيطالي نظيره السويدي الاثنين في مدينة ميلانو الإيطالي، سيستمد المنتخب الإيطالي طاقته من التاريخ ومن التشجيع الحار المتوقع من الجماهير على استاد "سان سيرو" لانتزاع بطاقة التأهل إلى بطولة كأس العالم ٢٠١٨ في روسيا.

وتغلب المنتخب السويدي على نظيره الإيطالي (الآزوري) ١ / صفر في مباراة الذهاب التي أقيمت بينهما أمس الأول الجمعة في العاصمة السويدية ستوكهولم ضمن منافسات الملحق الأوروبي لتصفيات المونديال الروسي.

ويتطلع الآزوري إلى قلب النتيجة لصالحه من خلال الفوز بنتيجة حاسمة في مباراة الإياب على ملعبه غدا.

وفي محاولة من الآزوري لتجنب الخروج الصادم من التصفيات ، يعول الفريق كثيرا على التاريخ ومساندة الجماهير.

ويواجه الآزوري ، الفائز باللقب العالمي أربع مرات سابقة ، خطر الغياب عن المونديال للمرة الأولى منذ ١٩٥٨ إلا إذا أظهر الفريق تحسنا واضحا في المستوى خلال مباراة الإياب غدا.

وعلى مدار ٢٠ نسخة سابقة من بطولات كأس العالم ، لم يخض الآزوري النسخة الأولى التي استضافتها أوروجواي في ١٩٣٠ فيما فشل في التأهل للبطولة مرة واحدة فقط وكانت في ١٩٥٨ بالسويد وخاض الفريق ١٨ نسخة.

ولكن المنتخب الإيطالي لم يسطع خلال التصفيات المؤهلة للمونديال الروسي حيث خسر صفر / ٣ أمام نظيره الإسباني في سبتمبر الماضي قبل أن يحقق انتصارين باهتين بنتيجة ١ / صفر على منتخبين متواضعين هما المنتخبين الإسرائيلي والألباني وتعادل مع نظيره المقدوني ١ / ١ ليحتل المركز الثاني في مجموعته بالتصفيات خلف نظيره الإسباني الذي حجز بطاقة التأهل المباشر من هذه المجموعة إلى النهائيات تاركا الملحق الفاصل للآزوري.

وفي المقابل ، قدم المنتخب السويدي مسيرة أفضل نسبيا في التصفيات حيث تغلب على المنتخب الفرنسي ٢ / ١ وسجل ١٤ هدفا في آخر أربع مباريات خاضها في مجموعته بالتصفيات.

ولجأ الآزوري إلى معسكر انتر ميلان من أجل الاستعداد للمباراة المرتقبة غدا والتي وصفها ليوناردو بونوتشي مدافع الآزوري بأنها "مباراة عمرنا".

وقال المهاجم السويدي ماركوس بيرج : "ستكون حرب لعينة ".ويخوض بونوتشي مباراة الغد واضعا قناعا واقيا على وجهه بعد كدمة قوية تعرض لها في أنفه خلال التحام مع السويدي أولا تويفونين.

وأصبح المنتخب الإيطالي بحاجة ماسة إلى هز الشباك في مباراة الغد وهو الأمر الذي افتقده الفريق كثيرا خلال هذه التصفيات وأدى لاحتلال الفريق المركز لثاني في مجموعته بالتصفيات.

واقتصر رصيد الآزوري على ثلاثة أهداف في آخر أربع مباريات خاضها بالتصفيات.

وسيطر الآزوري على نحو ثلثي مباراة الذهاب أمام المنتخب السويدي ولكنه سدد كرتين فقط في اتجاه المرمى وست كرات أخرى حول المرمى.

وفي المقابل ، سدد المنتخب السويدي ثلاث كرات على المرمى وثلاث مثلها حول المرمى.

وكتب الناقد الرياضي ماوريسيو كروسيتي ، في صحيفة "لا جازيتا ديلو سبورت" الإيطالية ، : "النتيجة كانت سيئة لكن المنتخب الإيطالي كان أسوأ".

ويرى ثلاثة أرباع المشجعين المشاركين في استطلاع رأي أجرته نفس الصحيفة ، ويبلغ عددهم ٢٢ ألف مشجع ، أن الفريق لن يستطيع قلب النتيجة لصالحه.

ورغم هذا ، يرى حارس المرمى المخضرم جانلويجي بوفون الذي فاز مع الآزوري بلقب مونديال ٢٠٠٦ أن الفريق قادر على بلوغ النهائيات والتي ستشهد المشاركة السادسة لبوفون في المونديال.

وقال بوفون ٣٩ عاما/ : "إذا كنا نأمل ببلوغ كأس العالم ، نحتاج إلى تقديم مباراة رائعة تتسم بالحنكة... أثق بفريقنا وأعتقد أنه قدم مباراة سيئة للغاية يوم الجمعة".

ويتطلع جامبييرو فينتورا المدير الفني للآزوري إلى زيادة سرعة أداء الفريق حيث اعترف بأن البطء كان ضمن أبرز مشاكل الفريق في المباريات الأخيرة.

وينتظر أن يكون أليساندرو فلورينزي ولورنزو إنسيني ضمن البدائل التي يمكنها منح الآزوري هذه السرعة لتي ينشدها فينتورا.

وأصبح فينتورا الآن في أمس الحاجة إلى أهداف شيرو إيموبيلي الذي أحرز ١٤ هدفا في ١١ مباراة خاضها مع لاتسيو في الدوري الإيطالي هذا الموسم.

ويفتقد فينتورا في هذه المباراة لجهود صانع ألعابه ماركو فيراتي للإيقاف علما بأنه لم يقدم مباراة جيدة في لقاء الذهاب وهو ما ينطبق أيضا على أندريا بيلوتي وإيموبيلي.

ولم يكن لإنسيني بصمة واضحة أيضا في مباراة الذهاب حيث شارك في آخر ١٥ دقيقة فقط. ولكن اللاعب وعد بتقديم كل ما بوسعه خلال مباراة الإياب الحاسمة.

وقال إنسيني : "كأس عالم بدون إيطاليا أمر غير ممكن... نحتاج للكفاح بكل ما لدينا من قوة وتقديم ٢٠٠ بالمئة من جهدنا. ونأمل في مساندة سان سيرو لنا".



محافظ دمياط يبحث استثمارات شركة "pure life" مع مجلس إدارتها

استقبل الدكتور إسماعيل عبد الحميد طه محافظ دمياط، مجلس إدارة شركة pure life لبحث سبل دعم الشركة لزيادة استثماراتها بالمحافظة، حيث عرض المحافظ على المهندس محمد حبيشة رئيس مجلس إدارة الشركة أراضي متاحة بالمحافظة غير صالحة لمشروعات الإسكان، ولكنها تصلح لإقامة

ومن جانبه أكد حبيشة أن الشركة بصدد إنشاء مشروع التالكات البلاستيك وكذلك مشروع "pure soda" اللذان سيساعدان بدورهما في زيادة فرص العمل المتاحة لشباب المحافظة.

حضر الاجتماع حنان الموافي القائم بأعمال رئيس مجلس إدارة المنطقة الحرة بميناء دمياط.

جبل المدورة بالفيوم قبلة السياحة الصحراوية



هضبة عالية على شكل دائرة تمثل أعلى نقطة ارتفاع بالمحافظة يقابلها بالطرف الآخر ٣ هضاب قريبة الشبه بالأهرامات وينساب الماء بينها على شكل لسان من البحيرة ويوجد أسفل الجبل شاطئ بطول نحو ٥٠٠ متر ويمتاز بأنه مظلل بظل الجبل إنها منطقة جبل المدورة الساحرة بمحمية وادى الريان بمحافظة الفيوم.

المدورة لوحة طبيعية خلابة من تقع بالقرب من البحيرة السفلى ويوجد بها جبل بين النهدين وبصعودك لأعلى الجبل ستشاهد فى قمته البحيرة السفلى والتى تصل مساحتها لنحو ١٠٠ كيلو متر وهى البحيرة الكبيرة ونسبة الملوحة بها مرتفعة عن البحيرات العليا وتبلغ حوالى ٢,٥ جرام، لتر نتيجة عملية البخر وأقصى عمق لها ٣٤ مترا ومنسوب سطح المياه ٢٥ مترا، تحت منسوب سطح البحر وتعتبر بحيرة طبيعية نظيفة هادئة وجميلة وخالية من التلوث.

ولا يخلو أى وقت تذهب فيه إلى منطقة جبل المدورة بوادى الريان من السائحين الذين يأتون إليها من مختلف دول العالم ويصعدون إلى أعلى جبل المدورة فيرى رمال صحراء وادى الريان بلونها الجميل وترى زرقة مياه البحيرة وشلالات وادى الريان، بالإضافة إلى أن "جبل المدورة" يتسم بتكوينات صخرية جميلة وعلى شكل دائرى، كما تستخدم منطقة "جبل المدورة" فى رحلات السفارى وتقوم بعض الأفواج السياحية بتنظيم مسابقات للتزحلق على الرمال هناك والاستمتاع بمشاهدة الجبل وقمته والبحيرة السفلى من فوقه.

وتعتبر آخر الفاعليات التى أقيمت بالمنطقة عندما رفع المهندس أحمد أبو السعود، رئيس جهاز شئون البيئة، والمستشار وائل مكرم محافظ الفيوم، شعار اليوم العالمى للبيئة أعلى قمة جبل المدورة بالفيوم، وذلك ضمن احتفالية شارك بها عدد من الشباب الأفارقة ومؤسسة شباب بتحب مصر وممثلى قطاع حماية الطبيعة بوزارة البيئة وإدارة محمية وادى الريان ومجموعة من شباب محافظة الفيوم إطار احتفال مصر باليوم العالمى للبيئة تحت شعار "الحفاظ على البرية من أجل الحياة".

كما تم رفع شعار "الشباب الأفارقة يحتفلون بيوم البيئة العالمى فى مصر".

وتضمنت الاحتفالية الدعوة للحفاظ على الحياة البرية، والاستغلال المستدام للموارد الطبيعية للحفاظ على حق الأجيال المقبل.

كما أقيمت بالمنطقة المحيطة بالجبل فعاليات البطولة الدولية للتزحلق على الرمال ومهرجان الرياضات الصحراوية والتى أقيمت لأول مرة فى مصر والشرق الأوسط، ونظمتها إحدى الشركات بمنطقة وادى الريان بالفيوم تحت رعاية وزارة الشباب والرياضة. وشارك فى البطولة التى أقيمت فى الفترة من ٢- ٤ أبريل، ٣٠ متسابقًا يمثلون ٧ دول هى الولايات المتحدة الأمريكية والبرازيل وشيلى وبيرو وألمانيا وإيطاليا بالإضافة إلى مصر، وذلك لما تزخر به المنطقة من كثبان رملية ناعمة وعميقة ومتنوعة من حيث الشكل والحجم، وأقيم على هامش البطولة بعض الرياضات مثل ركوب الخيل والجمال، وسباق الدراجات ومشى المسافات والجرى الحر والقفز والدفع الرباعى والكشافة، إلى جانب رياضة اليوجا والتأمل. وقد أعرب المشاركون فى البطولة عن انبهارهم بالمناظر الخلابة التى تتمتع بها منطقة وادى الريان، مؤكدين أنهم لم يسبق لهم أن شاهدوا هذه الطبيعة والصحراء فى أي من بقاع العالم الأخرى، كما أكد منظمو البطولة استعدادهم لإقامة مركز دائم للتدريب على رياضة التزحلق على الرمال بالمنطقة وادى الريان

وأكد الدكتور جمال سامى محافظ الفيوم أن تنظيم مثل هذه المهرجانات الرياضية فى مصر يمثل رسالة سلام إلى جميع دول العالم أن مصر بلد الأمن والأمان، فى الوقت الذى تسهم فيه هذه المهرجانات فى تنشيط حركة السياحة إلى المحافظة، خاصة أن الفيوم تتمتع بتنوع بيئاتها الصحراوية والساحلية والريفية التى تجعلها بيئة جاذبة لرياضات مثل السفارى والتزحلق على الماء ومراقبة الطيور والتزحلق على الرمال، كما تتميز بالعديد من المقومات السياحية والأثرية التى تؤهلها لأن تحتل مكانة متميزة على خريطة السياحة المصرية والعالمية. وأشار إلى أن المحافظة بصدد تنفيذ عدد من المشروعات العملاقة التى ستسهم بشكل كبير فى تنشيط حركة السياحة بالمحافظة، مؤكدًا فى الوقت ذاته استعداد المحافظة لتقديم كافة أشكال الدعم للفعاليات والمهرجانات الثقافية والرياضية والفنية التى تجعل من الفيوم قبلة للسياحة المصرية والعالمية.

تدشين مبادرة "أنا أدعم قيم وحياة" بالأقصر



أعلن منسقو مشروع "قيم وحياة" بمحافظة الأقصر تدشين مبادرة أنا أدعم "قيم وحياة" في كل من المدارس والجمعيات الأهلية والتجمعات الشبابية تأتي هذة المبادرة في إطار الحشد المجتمعي للمشروع وتأهيل المجتمع الاقصري للمساعدة في نشر وتأصيل القيم الإنسانية.

وقالت الصفحة الرسمية للمشروع على "فيس بوك "أن مشروع "قيم وحياة" الذي يتم تنفيذه بالتعاون مع مؤسسة "مصر الخير"، وكل من وزارات "التضامن الاجتماعي- الشباب والرياضة - التنمية المحلية"، بمحافظة الأقصر يهدف إلى نشر وتفعيل مجموعة القيم الإنسانية الأساسية من بينها السلام، السعادة، الاحترام، وذلك من خلال حملات تفاعلية تشاركيه يتم تنفيذها داخل المحافظات المستهدفة من خلال مشاركة النشء والشباب ومشاركة الجمعيات الأهلية والجهات المحلية بالمحافظة.

"تعليم شمال سيناء": تشكيل لجنة لبحث شكاوى المعلمين

ذكرت المهندسة ليلى مرتجي وكيل وزارة التربية والتعليم بشمال سيناء، بأنها شكلت لجنة من المديرية لبحث شكوى مدارس المساعيد غرب العريش، وتبين أن هناك نقص في بعض التخصصات، ومدارس أخرى مجاورة بها تكدس، ولذلك عملت اللجنة على تزويد المدارس التى بها النقص من المدارس الأخرى التي بها تكدس للمدرسين.

وأشارت "مرتجي" إلى أنها لن تقف مكتوفة الأيدي أمام نقص المعلمين، وأنها سوف تعمل بمبدأ المساواة بعيدا عن المحسوبيات والفساد، وسوف تحاسب المقصر، والكافئ النشط.

وأضافت وكيل وزارة التربية والتعليم بشمال سيناء، أن هناك قلة من الأشخاص يدفعون التلاميذ في مهاترات سياسية ليست لها دخل بالمشكلات، ولن تسمح بدفع التلاميذ في مثل تلك الأمور، لافتة إلى أن العملية التعليمية مليئة بالسلبيات، فعلى الجميع التكاتف لمحوها، لا الوقوف ضد من يريدون أن يجعلوا العملية التعليمية راقية ونموذجية.

جاء هذا بعد قيام مجموعة من تلاميذ المدارس بإحدى مدارس المساعيد بالوقوف لحظات احتجاجية حاملين لافتات احتجاج على نقل معلمتين من المدرسة، حيث نظّم عدد من طلاب الصف الأول الإبتدائي بمدرسة المساعيد للتعليم الأساسي بمدينة العريش، وقفة احتجاجية لمطالبتهم بعودة معلمتين تم نقلهم إلى مدرسة أخرى مجاورة.

استقرار أسعار الذهب

قال نادي نجيب، سكرتير عام شعبة الذهب بغرفة القاهرة التجارية، إن سعر الذهب عيار ٢١ استقر عند ٦٢٦ جنيها للجرام، رغم ارتفاع سعر الأوقية عالميا.

وسجلت سعر الأوقية ١٢٨١ دولارًا للأوقية مقابل ١٢٧٢ دولارًا للأوقية بالأمس.

وأرجع نجيب استقرار الذهب إلى ضعف الحركة الشرائية وهدوء الحالة الإقتصادية، ويتوقع ارتفاع في سعر جرام الذهب مع نهاية التعاملات جنيها أو اثنين ليسجل ٦٢٨ متأثرا بالسعر العالمي.

وسجل الذهب عيار ١٨ اليوم ٥٣٧ جنيها للجرام، والذهب عيار ٢٤ سجل ٧١٧ جنيها للجرام، وسعر الجنيه الذهب ٥٠٠٨ جنيه. وعالميا، ارتفعت أسعار الذهب مع تراجع الدولار قبل إعلان بيانات تضخم أسعار المستهلكين لشهر أكتوبر في الولايات المتحدة.

"بيكر مكنزي": قفـزة في عمليات دمج وشراء الشركات في مـصـر خلال ٢٠١٨

توقعت شركة المحاماة العالمية "بيكر مكنزي" أن ترتفع قيمة عمليات الدمج والاستحواذ على الشركات في مصر خلال العام المقبل إلى نحو ٤،٢ مليار دولار مقابل ٢ مليار دولار متوقعة للعام الحالي. وقالت الشركة في تقريرها عن "توقعات المعاملات العالمية"، إن "سعر صرف أكثر مرونة يساعد على تعزيز القدرة التنافسية للصادرات في مصر، في حين أن الإصلاح الهيكلي التدريجي يعزز ثقة قطاع الأعمال".

وبدأت مصر تنفيذ برنامج للإصلاح الاقتصادي منذ أكثر من عام، كان أبرز إجراءاته تحرير سعر الصرف في نوفمبر ٢٠١٦ والاتفاق على قرض بقيمة ١٢ مليار دولار مع صندوق النقد الدولي. وفقد الجنيه نحو نصف قيمته منذ تحرير سعر الصرف وهو ما يساهم في زيادة جاذبية الصادرات المصرية لأن تكلفة السلع أصبحت أرخص.

وقالت بيكر مكنزي، إن "الاقتصاد المصري لا يزال يواجه تحديات مثل ارتفاع البطالة والتضخم".

وعلى الرغم من ذلك توقعت الشركة أن يتضاعف نشاط عمليات الدمج والاستحواذ مصر إلى ٤،٢ مليار دولار في ٢٠١٨، و٥،٤ مليار دولار في عام ٢٠١٩، لكنها قالت إن هذه قيمة هذه العمليات تظل أقل من التي تحققت في السنوات السابقة على ثورة يناير ٢٠١١.

كما تتوقع الشركة أن تتراجع قيمة صفقات الدمج والاستحواذ في مصر خلال عام ٢٠٢٠ إلى ٤،٨ مليار دولار. وبلغت قيمة الدمج والاستحواذات المتوقع أن ترد من الخارج من إجمالي قيمة النشاط في ٢٠١٨، نحو ٣،١٥ مليار دولار بعدد صفقات ٤٢ صفقة، مقابل ١،١ مليار دولار من الشركات المحلية بعدد صفقات ١٧ صفقة.

وتوقعت المجموعة أن يرتفع معدل النمو الاقتصادي إلى ٤،١٪ في ٢٠١٨، و٤،٢٪ في ٢٠١٩ مقابل ٤٪ في ٢٠١٧. كما توقعت أن يتراجع معدل التضخم السنوي إلى ١٧،٣٪ العام المقبل و١٥،٤٪ في العام التالي مقابل ٣٠٪ في ٢٠١٧.

قفزة جديدة في مبيعات النساجون الشرقيون

قفزت مبيعات شركة النساجون الشرقيون، خلال الربع الثالث من العام الجاري بنسبة ٦٨،٥٪ في حين تراجع صافي أرباحها من نفس الفترة. وقالت الشركة، في بيان صحفي لها، إنها سجلت مبيعات بقيمة ٢،٦ مليون جنيه خلال الفترة من يوليو وحتى سبتمبر الماضيين، مقابل ١،٥ مليون جنيه عن نفس الفترة من العام الماضي.

وانخفض صافي أرباح الشركة خلال الربع الثالث بنحو ١٣،٩٪ ليصل إلى ١٢٣،٨ مليون جنيه، مقابل ١٤٣،٧ مليون جنيه الربع المقارن من العام الماضي. وأظهرت القوائم المالية المجمعة للشركة ارتفاع مبيعات النساجون الشرقيون خلال التسعة أشهر الأولى من العام بنسبة ٦٥٪ لتصل إلى ٧،٥ مليار جنيه، مقابل ٤،٥ مليار جنيه الفترة المقارنة من العام الماضي.

كما ارتفعت أرباح الشركة في تسعة شهور، بنسبة ٤٤٪ لتصل إلى ٥٩٨،٨ مليون جنيه، مقابل ٤١٥،٩ مليون جنيه في نفس الفترة من العام الماضي.

وقالت الشركة، في بيان منفصل، إن مجلس إدارتها وافق على فتح فرع بيع جديد، وشراء معارض جديدة.

والنساجون الشرقيون، إحدى أكبر مصنعي السجاد في العالم، وتعمل في سوق المفروشات الأرضية ما يزيد عن ٣٠ سنة، وتمتلك النساجون الشرقيون مصانع في كل من أمريكا والصين و تبيع منتجاتها لأكثر من ١٣٠ دولة.

٤٥٪ ارتفاعًا في أسعار البطاطين

اللحاف المستورد ١٣٠٠ جنيه
البطانية العادية بـ ٣٧٠ جنيه

جولة قصيرة داخل منطقة الموسكي دفعت "عم سعيد"، إلى التنازل عن فكرة شراء بطانية جديدة لأسرته، بعدما اكتشف ارتفاع الأسعار مقارنة بالعام الماضي.

وكان عم سعيد، في شارع الموسكي بوسط القاهرة، يتطلع لشراء بطانيتين لأسرته هذا العام، بعد أن تهالكت الأغطية التي لديه.

"عندي ٤ عيال، كنت عايز اشتري ليهم بطانيتين، واحده خامتها كويسة، والتانية متوسطة، لكني لقيت الأسعار مرتفعة جدًا عن السنة اللي فاتت"، بحسب سعيد.

اشتريت العام الماضي بطانية بنحو ٤٥٠ جنيهًا، لكني وجدت سعرها هذا العام نحو ٨٠٠ جنيه.

يقول "مش معايا غير ١٤٠٠ جنيه، وكنت جاي اشتري لبس الشتا للعيال والبطنيتين، لكن بعد الأسعار دي مش عارف أعمل إيه".

وقال تجار بالمنطقة إن أسعار البطاطين تأثرت، مثل كل السلع، بقرار تعويم الجنيه، وكذلك ضعف القوة الشرائية للمواطنين. وشهدت مصر موجة من الغلاء خلال العام الأخير، سجّل معها معدل التضخم السنوي أعلى مستوياته في أكثر من ٣٠ عامًا، في أعقاب تحرير سعر الصرف، لكن معدل التضخم السنوي بدأ في التراجع نسبيًا خلال الشهور الثلاثة الأخيرة.

ويقول صاحب محل لبيع المفروشات، إن أسعار البطاطين ارتفعت بأكثر من ٤٠٪ خلال هذا العام مقارنة بأسعار العام الماضي، وتختلف نسبة الارتفاع حسب وزن البطانية، وما إذا كانت مستوردة أم صنع محلي، "البطانية العادية كان سعرها يتراوح بين ١٧٠ و٢٠٠ جنيه، وصلت لـ٣٠٠ و٣٧٠ جنيهًا".

ويرتفع سعر البطانية، بحسب وزنها، حيث يتراوح سعر البطانية التي وزنها من ٤ إلى ١٠ كيلوجرامات، ما بين ٤٥٠ و٨٥٠ جنيهًا، بعدما كان أعلى سعر لها ٥٠٠ جنيه قبل عام.

وساهم ارتفاع سعر الدولار، بعد تعويم الجنيه، إلى زيادة أسعار البطاطين، خاصة أن أغلبها مستورد، بحسب الحاج سلامة، مالك أحد محالات المفروشات بالموسكي.

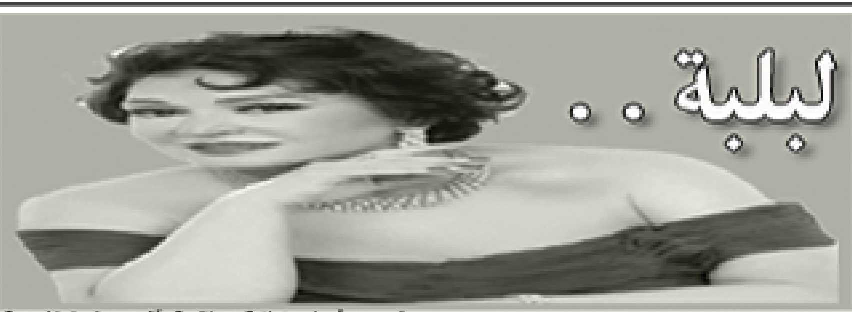
ويقول إن ارتفاع أسعار البطاطين المستوردة، أعطى فرصة أكبر للبطاطين المنتجة في مصر، حيث بدأ عددا من المصانع المصرية في تحسين إنتاجها من البطاطين. "قليل من الزبائن، بقى يهتم بالمستورد لأنه عارف إن سعره بقى غالي".

ومع ارتفاع الأسعار، انقسم سلوك المستهلكين إلى قسمين، فبعضهم أصبح يفضل دفع مزيدا من الأموال مقابل الحصول على بطانية بجودة عالية، في حين يفضل البعض الآخر شراء بطانية بسعر متوسط دون الالتفافت للخامات.

ويقول بائع بمحل للمفروشات إن ارتفاع الأسعار لم يقتصر فقط على البطاطين، لكنه شمل اللحاف الفايبر، وكذلك مفروشات العرائس "الدرابية – المفارش الستان".

وتتراوح أسعار اللحاف الفايبر ما بين ٢٨٠ إلى ٦٠٠ جنيه، بعدما كان أغلى لحاف في المتوسط ٤٥٠ جنيها، "اللحاف المستورد وصل سعره إلى ١٣٠٠ جنيه، مقارنة بـ ٨٠٠ إلى ٩٠٠ جينه العام الماضي". وبحسب بيانات الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء، فإن أسعار المفروشات ارتفعت خلال شهر أكتوبر الماضي بنسبة ١١٪، مقارنة بنفس الشهر العام الماضي.

لبلبة ..



ولدت الفنانة لبلبة في القاهرة عام ١٩٤٥ لأسرة أرمنية من أصول سورية ومن مدينة حلب بالتحديد. تنتمي لعائلة فنية فقريبتيها هما الفنانة فيروز الصغيرة والفنانة نيللي.

منذ صغرها برعت في التقليد حتى أنها لفتت نظر الكاتب الكبير أبو السعود الإبياري الذي كان له الفضل في تقديمها للسينما المصرية. واتخذت منه اسمها الفني بعد أن شاهدها تقلد وتغني فهتف بكل حماس "الله دي لبلبة!".

أول أفلامها كان عام ١٩٥١ بإسم "حبيبتي سوسو" من إخراج نيازي مصطفى ولم يكن عمرها يتجاوز الست سنوات.

خلال سنوات الخمسينات شاركت في عدة أعمال وظهرت بأدوار غنائية وراقصة أثبتت فيها الموهبة الفنية الكبير لديها وهي: فيلم "البيت السعيد" من إخراج حسين صدقي عام ١٩٥٢، فيلم "ظابط وأربع بنات" من إخراج أنور وجدي وفيلم "يا ظالمني" إخراج إبراهيم عمارة عام ١٩٥٤، وفيلم "الحبيب المجهول" من إخراج حسن الصيفي عام ١٩٥٥.

خلال سنوات الستينات شاركت في العديد من الأفلام بعد أن كبرت وبدأت مرحلة جديدة في التمثيل دمجت فيه موهبتها التمثيلية مع الخفة الإستعراضية وهي: فيلم "النغم الحزين"، فيلم "قاضي الغرام"، فيلم "تمر التلامذة"، فيلم "آخر العنقود"، فيلم "إجازة بالعافية"، فيلم "شنطة حمزة"، فيلم "المليونير المزيف".

تزوجت من الفنان حسن يوسف لفترة ولكن الزواج انتهى دون إنجاب أطفال

الشحرورة ولمحات من حياتها

كتبت : فاطمة أبوالعلا



الجمعة ١٠ نوفمبر ذكرى ميلاد الفنانة صباح، التي تركت علامة وبصمة واضحة في الفن العربي والمصرى بأجمل أغانيها.

وروت الشحرورة في حديث لإذاعة "صوت الوطن"، اللبنانية ، تفاصيل نشأتها في ضيعة بلبنان وأن جدها كان يمتلك حديقة مليئة بالفاكهة والأزهار لذا فهي تربت علي الجمال والفن، أما تأثرها الفني فكان بعمها الشاعر أسعد فغالي والذي لقب بـ "شحرور الوادي".

قالت صباح إنها كانت الإبنة الثالثة، وبعد ولادتها رفضت والدتها أن ترضعها لأنها كانت تتمنى أن تنجب صبي، فكانت تبكي طوال اليوم وعندما كان يسمع عمها صوت بكائها كان يقول لوالدتها أن صوتها جميلا حتى في البكاء وعندما تكبر ستصبح مطربة، إلى أن بدأ قلب والدتها يحن لها وأرضعتها.

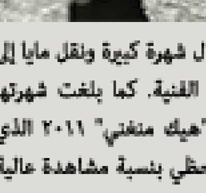
وأطلق عمها عليها اسم جانيت لأنه في ذلك الوقت كانت توجد مطربة لها نفس الاسم، وعاشت في الضيعة حياة هادئة كانت والدتها تقول عنها دائما أنها لا تجيد فعل شيء، أما كل من يراها فمان يقول لها إن ابتسامتها جميلة وتصلح لأن تكون فنانة.

رحيل مرلين مونرو الشرق .. هند رستم "ملكة الإغراء"



صاحبة مدرسة خاصة في الإغراء، ففي الوقت الذي كان ومازال يسيطر على الوسط الفني نظرية "اقلع اكتر تشتهر اكتر"، فقد حرصت الفنانة هند رستم أن يكون لها مدرسة خاصة تتمثل في الإغراء بالإيحاء بدون تعري، ليطلقون عليها لقب "ملكة الإغراء". ولدت الفنانة هند رستم في ١٢ نوفمبر ١٩٣١ وفي بيت صغير بحي محرم بك ولدت هند لأب وأم يعيشان حياة مستورة، لتكبر هند وتكبر معها المشاكل بين الزوجين اللذان قررا الانفصال لتتولى الأم تربية الفتاة، وفجأة تتزوج الأم بآخر وتبدأ معاملة الأم نفسها تتغير فالقسوة أصبحت عنوان الحياة في منزل الأم، وتقرر الفتاة الهرب.. إلى الإسكندرية حيث يعيش الأب. أحلام النجومية قرر الأب حسن أفندي مراد رستم، أن يهتم بالفتاة وأن يعلمها تعليماً "يغيظ" به الأم، فألحقها بمدرسة فرنسية من تلك التي يتعلم فيها "أولاد الذوات"، لتتعلم هند مع المواد الدراسية التفكير السليم والتحرر من القيود التي عفا عليها الزمن، فبرعت تشارك في الحفلات المدرسية بالرقص والتمثيل والغناء، وأحبت السينما وأصبحت ضيفة على معظم العروض السينمائية، تشاهد الممثلين وتراقب أدائهم، وتحلم باليوم الذي تصبح فيه نجمة مثله. الزواج وكانت البداية الحقيقية لهند رستم في السينما عندما قادتها الصدفة لمكتب شركة الأفلام المتحدة عام ١٩٤٦ لتشارك في فيلم "أزهار وأشواك" بدور صغير مع الفنان يحيى شاهين، ليراها المخرج حسن رضا ويعجب بجمالها وأنوثتها ويقرر أن يتزوجها وتنجب منه أولى بناتها "بسنت"، وتبدأ بعدها رحلة النجومية وتقديم أفلام البطولات. ودائما لكل بداية نهاية، فبعد النجاحات الكبيرة التي حققتها الفنانة هند رستم في السينما وإشادات النقاد عنها، والجوائز التي حصلت عليها، لتختتم حياتها الفنية بفيلم "حياتي عذاب" الذي قدمته عام ١٩٧٩ مع عادل أدهم وعمر الحريري، ولتعتزل بعده الفن وتدخل في عزلة تامة رفضت خلالها الظهور في أي مناسبات اجتماعية أو فنية أو عامة، عقب وفاة زوجها الدكتور محمد فياض، لترحل في ٨ أغسطس عام ٢٠١١، تاركة خلفها رصيد كبير وتاريخ طويل من الأعمال الفنية وصلت إلى ٧٠ فيلماً سينمائياً.

مايا دياب .. "أيقونة الموضة"



مايا دياب، هي مغنية وممثلة وعارضة أزياء ومقدمة برامج لبنانية، وعضو سابق في فرقة فور كاتس ولدت في يوم ١٠ نوفمبر، ١٩٨٠ بيروت، لبنان .

لقبت ايضا بـ "أيقونة الموضة" مغنية ومقدمة برامج وممثلة وعارضة أزياء لبنانية، وفي ٢٠٠١ شاركت في برنامج استديو الفن ونالت الميدالية الذهبية عن فئة التقديم.

مشوارها مع الغناء بدأ من خلال انضمامها لفرقة الفور كاتس في ٢٠٠٢.

وتزوجت في العام ٢٠٠٦ من رجل الأعمال اللبناني عباس ناصر ولديهما طفلة تدعى "كاي".

وانتقلت مايا دياب إلى مجال التمثيل حيث شاركت في الفيلم السينمائي "اسد واربع قطط" ٢٠٠٧ إلى جانب مسلسلين هما "كلام نسوان" في ٢٠٠٩ و"الدنيا هيك " في ٢٠١٠.

عرفت الشهرة في وقت قصير، وخصوصاً حين قررت خوض مجال الغناء وحدها بعيداً عن الفور كاتس في ٢٠١٠ فإصدرت أغنية "حبيبي" ٢٠١١ واختارها الفنان رامي عياش لتشاركه الدويتو الغنائي "سوا" وذلك في عام ٢٠١١ الذي نال شهرة كبيرة ونقل مايا إلى مرحلة جديدة من حياتها الفنية. كما بلغت شهرتها الذروة من خلال برنامج "هيك منغني" ٢٠١١ الذي عرضته شاشة الـ MTV وحظي بنسبة مشاهدة عالية جداً.

واختارتها شركة "Make up for ever" سفيرة لها في العالم العربي، لأنها رمزاً للانوثة والجاذبية وايقونة للموضة .

وطرحت أغنية "طول بالك" واختارتها شركة "سوني" كوجه اعلاني لها في ٢٠١٢ .

والاعجاب الشديد الذي تحصده مايا هو نتيجة الاعمال الخيرية التي تقوم بها والتي تعتبرها رسالة بالنسبة لها. عملها الخيري الاساسي يتمحور حول مساعدة الاطفال ، الامر الذي دفع بمركز سرطان الاطفال لتسميتها الناطقة باسمهم في لبنان كما تعنى باجراء حملات توعية من اجل سلامة الناس على الطرقات في لبنان والعالم العربي.

إيقاف أحمد سعد عن الغناء في مصر



أصدرت نقابة المهن الموسيقية قراراً بوقف الفنان أحمد سعد عن الغناء في مصر، وعدم منحه التصاريح اللازمة لإحياء الحفلات، وذلك بعدما قام عدد من متعهدي الحفلات بتقديم شكاوى ضده.

وأكدت النقابة في بيانها أنهم حاولوا التواصل معه للردّ على ما تقدم ضده من شكاوى، ولكنه لم يردّ.

وأوضحت النقابة أن سعد لم يلتزم بالمواعيد المحددة لإحدى الحفلات التي تعاقد عليها في أحد فنادق القاهرة الكبرى.

من ناحية أخرى تتردد أقاويل داخل كواليس الوسط الفني عن دخول سعد أحد المستشفيات لتلقي علاجاً سريعاً بعد أزمة صحية مفاجئة لم يكف عن أسبابها بعد.

مفاجأة جديدة في حياة «الهضبة» شيرين رضا تعود إليه

بقلم: إسلام محمد

في مفاجأة فنية جديدة علمت "جماهيرالاهلي" أن الفنانة شيرين رضا رشحت للمشاركة في بطولة الفيلم الذي يعود من خلاله عمرو دياب إلى التمثيل.

وأكدت مصادرنا أن النجمة الحسناء لم تحسم موقفها من هذا العرض حتى هذه اللحظة، رغم بدء التحضيرات له.

ولفتت الى أن شيرين ترى أكثر من سبب يحمسها ا لهذا الفيلم، أبرزها علاقة الصداقة التي تجمعها بطليقها "الهضبة" منذ سنوات، بالإضافة إلى مساحة الدور الكبير والشخصية المحورية التي تقدمها.

يذكر أن هذا الترشيح لبطولة الفيلم جاء من عمرو دياب نفسه، الذي يشعر أن تواجدها أمر ضروري للعمل، وأن الشخصية تليق بها.

أزمة جديدة في حياة شيرين ..

يوسف منير

ازمة جديدة في حياة شيرين عبد الوهاب، وذلة لسان توقعها في مشاكل جديدة هذه المرة خرجت علينا المطربة شيرين عبد الوهاب، بتصريح يفاجيء الجميع ويؤدي إلى إثارة الجدل على الساحة الفنية، وموجة من غضب جمهورها.

ما هي الازمة . .

ظهر فيديو تداوله عدد من النشطاء عبر مواقع التواصل الاجتماعي، في إحدى حفلاتها في مدينة الشارقة بالإمارات، ترد فيه على إحدى المعجبات التى طالبتها بأغنية "ما شربتش من نيلها"، قائلةً: "هيجبلك بلهارسيا"، وتابعت شيرين ساخرة من طلب إحدى الحاضرات بحفلها بقولها: "اشربي إيفيان أحسن"، وهى مياه معدنية فرنسية،وهذا هو ما جعلها في موجة غضب بين جمهورها ، وعدد من الفنانين، الذين هاجموا شيرين عبر وسائل الإعلام المختلفة، وعلى جانب أخر رأى البعض أن الجميع يخطأ ويجب مسامحة شيرين.



رد نقابة الموسيقين

وفي هذا السياق أصدرت نقابة الموسيقيين، على الفور، قراراً بإيقاف المطربة شيرين عبد الوهاب عن الغناء فى مصر، وإحالتها للتحقيق، على خلفية إساءتها لمصر خلال حفلها الأخير، بالإضافة إلى عدم منحها التصاريح اللازمة للغناء فى الحفلات، إلا عقب مثولها للتحقيق أمام النقابة.

ناقد فني: ما فعلته شيرين سخافة

وعلق الناقد الفني طارق الشناوي على واقعة شيرين عبد الوهاب، عبر مداخلة هاتفية في برنامج"رأي عام"، المذاع على فضائية "تن"، قائلًا: "ما فعلته الفنانة شيرين عبد الوهاب سخافة، ونكتة بايخة، والقانون للأسف لا يعاقب على السخافة".

وتابع "الشناوي: "حتى لو الفيديو منذ 10 أشهر، ولكن الأمر سيء ومستغرب جدًا من شيرين، وعلى جانب أخر انتقد نقابة الموسيقين قائلًا: "نقابة الموسيقيين عملت من الحبة قبة".

ووصف شيرين بأنها ليس لديها قدرة على ضبط ردود فعلها، ولا تسمع لأي نصيحة، بالإضافة إلى أنها قليلة الثقافة، والإطلاع على الحياة بوجه عام.



نادية مصطفى: شيرين لها مكانة تجبرها على التحلى بالتأنى

وفي السياق ذاته قالت الفنانة نادية مصطفى ، عضو مجلس نقابة الموسيقيين، في مداخلة هاتفية لبرنامج "الحياة اليوم"، والمذاع عبر فضائية "الحياة"، إن قرار النقابة بوقف شيرين صائب جدًا .

وتابعت: "نحن جميعًا نتفق أن شيرين لها مكانة تجبرها على التحلى بالتأنى فى الحديث، أنا آسفة يا شيرين انى بقولك كدة أنا واحدة من جمهورك وخايفة عليكى خلى بالك من نفسك شوية" .

كما وجهت الشكر للفنان هاني شاكر نقيب الموسيقيين قائلة: "أحب أولاً أشكر الفنان هانى شاكر لأنه بيحافظ على أحد أهداف النقابة وهو المحافظة على شكل الفنان بما يليق بعادات وتقاليد بلدنا الحبيبة".



رد عمرو مصطفى (ملحن الاغنية)

وقال "مصطفى" عبر حسابه الرسمي على فيس بوك: "كمية الصحفيين اللى كلمونى على موضوع مشربتش من نيلها لا يعد منذ الصباح الباكر بصفتى ملحن الاغنية، لكن أنا قررت أرد على صفحتي علشان أنا ضد أى تصريح خارج هذه الصفحة".

وأضاف: "أولا أخلاقى لن تسمح بأى شكل من الأشكال إنى أرد لسبب واحد أنى كنت طرف فى مشكلة سابقة مع المذكورة، صاحبة الواقعة، ثانيا فى الأول والآخر هى سيدة، وأرى أن من الرجولة عدم الرد الآن.. كان ممكن فى السابق لكن امتنع الآن لأن الموضوع يخص بلد".

واختتم عمرو مصطفى حديثه، قائلا: "ثالثا أنا من وجهة نظرى ليس منع من النقابة من الغناء ولكن تمنع إذاعة أغنية مشربتش من نيلها بصوتها والبحث عن صوت مصرية، تستحق شرف الغناء لبلدها".

شيرين عبد الوهاب: آسفة

وعقب هذه الضجة وقرار الايقاف، نشرت الفنانة شيرين عبد الوهاب، اعتذارًا رسميًا عبر حسابها الشخصي على موقع "فيس بوك"، قائلة: "هذا الفيديو الذي أصاب أبناء وطني بالصدمة من حفلة في الشارقة منذ أكثر من عام و لن أبحث وراء من إحتفظ به كل هذه المدة ليظهره الآن و في هذا التوقيت".

واستكملت: "عندما شاهدته شاهدته كما لو كان هذا الموقف يحدث أمامي لأول مرة و كما لو كانت من تتحدث فيه شخص غيري فأنا بالفعل لا أتذكر اني قلت هذا الكلام لأنني بالطبع لا أعنيه و لا يعبر عما بداخلي تجاه وطني ، و كما ذكرت سابقا كانت دعابة سخيفة لو عاد الزمن بي بالتأكيد لما كررتها".

وتابعت: "وطني الحبيب مصر وأبناء وطني مصر أعتذر لكم من كل قلبي عن أي ألم سببته لأي شخص فيكم و يعلم الله مدي حبي وإنتمائي لبلدي مصر ولكم جميعا، فلم و لن أنسي فضل مصر و فضلكم و أعدكم بأن أتدارك مستقبلا مثل هذه الأخطاء الساذجة التي تضعني الآن أمامكم في مثل هذا الموقف الذي أتمنى لو لم أكن فيه الآن".

«٩٠ يوم» تقريبا تفصلنا عن اهم حدث سياسي

٩٠ يوم تقريبا تفصل المصريين عن الحدث السياسي الأهم والأبرز والمتمثل في الانتخابات الرئاسية التي ستنطلق مراحلها رسميا في الثامن من فبراير ٢٠١٨ وفقا للإطار الدستوري الحاكم، ورغم أن ملامح وطبيعة المنافسة الانتخابية لم تتبلور بعد على الأرض، ولم يعلن أي طرف من الأطراف التي يتطلع إليهم الناس بوصفهم مرشحين محتملين بمن فيهم الرئيس الحالي عبد الفتاح السيسي عزمه الأكيد على خوض غمار المنافسة الانتخابية، إلا أن هناك تطورات مؤسسية وتحركات شعبية تكشف عن جانب من الطبيعة المتوقعة لهذه المنافسة .

في هذا الإطار يصدر مرصد الانتخابات الرئاسية بمؤسسة ماعت " مصر ٢٠١٨ " تقريره الثاني حول متابعة الإجراءات والبيئة المحيطة بالعملية الانتخابية والذي يتناول الترتيبات القانونية المؤسسية والمواقف السياسية والشعبية قبل تسعون يوما من انطلاق العملية الانتخابية رسميا ، حيث يستعرض التقرير الواقع الدستوري والقانوني الحالي والذي لم يطرأ عليه أي تعديل سوى بإقرار قانون الهيئة الوطنية للانتخابات وصدور قرار رئيس الجمهورية بتشكيلها من أعضاء هيئات قضائية وفقا لما هو منصوص عليه في الدستور والقانون ، كما يتناول التقرير

في هذا الصدد قانون الطوارئ الذي تم تمديد العمل به لفترة ثالثة تنتهي قبل موعد انطلاق مراحل الانتخابات الرئاسية بحوالي شهر ، وذلك في سياق الإجراءات القانونية التي تتخذها السلطات المصرية لمكافحة الإرهاب الذي تنشط تنظيماته على الساحة المصرية من بعد ثورة ٣٠ يونيه ٢٠١٣ ، وارتكبت خلال الأعوام الأربعة الماضية مجموعة كبيرة من الجرائم التي أثرت على المناخ الاقتصادي والسياسي والاجتماعي في مصر ، وراح ضحيتها مئات المصريين من رجال الشرطة والجيش والمواطنين المدنيين .

ويطرح التقرير قضية غياب الإعلان الرسمي من مرشحين محتملين ذوي ثقل في الشارع رغم وجود حملات شعبية تحظي بظهير حزبي وزخم سياسي لمطالبة الرئيس الحالي بالترشح ، وحملات أخرى تتبني وجهة نظر مناهضة ، وتلميحات من مقربين من مرشحين رئاسيين سابقين أو مسئولين كبار في أنظمة الحكم التي تعاقبت على البلاد بعد ٢٥ يناير ٢٠١١ تشير إلى نيتهم في الترشح ولكن دون إعلان صريح من أيا منهم ، في مقابل مبادرة أسماء غير مشهورة بإعلان ترشحها للمنصب الرئاسي .

إن المتابعة الأولية للوضع الراهن قبل ثلاثة اشهر من الانتخابات الرئاسية تشير إلى أن البيئة الدستورية والقانونية الحالية توفر إطار تنافسي ولا تضع عوائق أمام إقامة انتخابات حرة ونزيهة تحت إشراف وإدارة هيئة مستقلة .

كتبت: فاطمة أبوالعلا

منير: حضور منتدى شباب العالم جاهزون لقيادة دفة الوطن والعالم

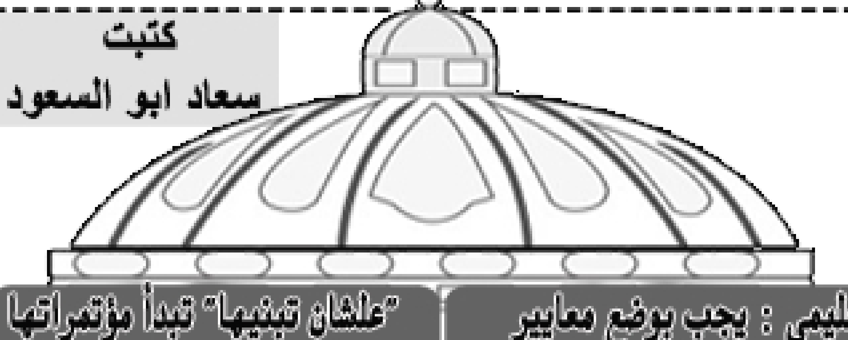

النائبة منى منير

قالت النائبة منى منير، عضو لجنة الشؤون الأفريقية بمجلس النواب، إنها فخورة بما قدمه الشباب المصرى الذى شارك فى منتدى شباب العالم الذى أقيم بمدينة شرم الشيخ.

وأضافت منير ، أن الدولة أصبحت لها سياسة ورؤية واضحة للمستقبل تتمثل فى الاهتمام بشبابها، وأنهم مستقبل وعماد الدولة وهم من سيتولون قيادة الوطن مستقبلا، لذا يجب تدريبهم وتأهيلهم علميا ونفسيا وقياديا من أجل المرحلة المقبلة.

وأشادت النائبة، بالأفكار والأطروحات التى عرضها الشباب المصرى خلال منتدى الشباب، مطالبة بتنفيذ اقتراح الشاب أحمد عادل الذى عرضه خلال جلسة ريادة الأعمال والابتكار، بإنشاء وزارة للابتكار فى مصر، وطالبت بدعم الدولة للطالب أحمد محمد ممدوح "١٤ عاما" ، لتنفيذ تجربته لاختراع علاج نهائى لمرض الدوالى، وأيضا مطلب هايدى بدوى، الاسترالية من أصل مصرى، بأن يكون شباب مصر حول العالم سفراء للمنتدى بالخارج، مستكملة بيانها بإيضاح أن سياسة الدولة تجاه الشباب كانت ظاهرة جدا خلال تكريمات الرئيس السيسى فى ختام منتدى شباب العالم، فكانت معظم التكريمات لشباب صغير السن ذى كفاءة وذكاء فى كل المجالات.

كتبت
سعاد ابو السعود



العليمى : يجب بوضع معايير مشددة لإقامة الحفلات بالجامعات



قال عبد المنعم العليمى، عضو مجلس النواب، إن لابد من وضع الضوابط فى أى حفلات تقام فى الجامعات المصرية سواء الحكومية والخاصة، حتى لا تكون عشوائية فى إقامة الحفلات داخل الجامعات.

وأضاف عضو مجلس النواب، أن إقامة الحفلات لابد وأن يوضع لها شروطًا محددة ومشددة فى كل جامعة، والا يتم إقامتها إلا فى موافقة رسمية من قبل المسئولين فى أى من الجامعات، حتى لا تقام حفلات مخالفة للمجتمع وتقاليده، متابعًا أنه فى حالة كشف إقامة أى حفلات مخالفة داخل أى من الجامعات لابد وأن يتم اتخاذ القرارات القانونية ضد المسئولين عن إقامة هذه الحفلات .

كان قد قرر الدكتور محمد الخشت رئيس جامعة القاهرة، عدم تأجير قاعة الاحتفالات لأى جهة إلا بعد موافقته شخصيا، معربا عن استيائه الشديد من الحفل الذى أقيم مؤخرا على مسرح قبة جامعة القاهرة.



"علشان تبنيها" تبدأ مؤتمراتها بإيطاليا والبحرين والسعودية



أعلنت النائبة غادة عجمى، عضو مجلس النواب عن المصريين بالخارج، عن استعداد نواب المصريين بالخارج لتنظيم عدد من المؤتمرات الداعمة لحملة "علشان تبنيها" فى الدول العربية والأجنبية خلال الفترة المقبلة، فى إطار جهود الترويج للحملة وجمع توقيعات المصريين المؤيدين لترشح الرئيس السيسى لفترة رئاسية ثانية.

وقالت غادة إن الحملة تواصل فعالياتها، من خلال سلسلة من المؤتمرات تبدأ بإيطاليا والإمارات والبحرين والسعودية، وتمتد لكل دول العالم، بهدف تعريف المصريين فى الخارج بالإنجازات التى حققها الرئيس على مدار السنوات الثلاثة الماضية.

وأوضحت أن هذه المؤتمرات والجهود ستتولى الدور التعريفى بالإنجازات الكبيرة التى حققها الرئيس السيسى فى قطاعات عديدة، وأن هذه الفعاليات وغيرها بالداخل والخارج تؤكد تمسك المصريين بالسيسى وإصرارهم على إقناعه بالترشح لفترة رئاسية جديدة بعد انتهاء الولاية الأولى.

٢٠٪ يمتلكون ثلث الوحدات السكنية والتجارية فى المدن


النائب محمد كمال مرعى

طالب النائب محمد كمال مرعى، عضو لجنة الإسكان بالبرلمان، بضرورة وضع قيود لوقف التملك العشوائى للوحدات السكنية من قبل المواطنين والأجانب فى المدن المكتظة بالسكان فى المحافظات.

وقال "مرعى" إذا افترضنا أن مدينة بها مليون شخص، نجد أن من ١٠٠ إلى ٢٠٠ ألف شخص يمتلكون ثلث الشقق ويؤجرونها أو تسقيعها وبيعها فى المستقبل لن يستطيع سداد ثمنها، أى أن ١٠ إلى ٢٠٪ من الأشخاص يمتلكون ثلث الوحدات السكنية والتجارية فى المدن".

وأشار "مرعى" إلى أن تملك الشخص لأكثر من شقة واستخدامها كاستثمار للزمن أو تأجيرها يؤذى شخص آخر يريد أن يحصل على حقه فى السكن.

وأوضح "مرعى" أن إقبال القادرين على اختزان أموالهم فى شراء الوحدات السكنية والتجارية يؤدى لاستمرار زيادة الأسعار بالتزامن مع حالة الركود فى المبيعات، معلقًا: "هذا أمر يدعو للتعجب، إذ يشترى البعض شقق لا يحتاجون إليها ما يشجع المقاولين على زيادة أسعار البيع، طالما أنه يوجد من يشترى، فتحولت الشقق فى مصر إلى ملكية عدد محدود من الأشخاص".





بقلم : فيروز نايف الضبه

لن ننساك لطالما حيينا...فأنت أسطورة هذا الزمان التي لا ولن تتكرر أنت الذي اختلفوا عليه ولم يختلفوا معه بغيابك انطوت صفحة من التاريخ كما قالوا وإنا أقول بأنك تاريخ لا ينفذ ولا يُنسى بل يُخلّد لتقرأه الأجيال جيلا بعد جيل ويورثوه لأبنائهم لعل ذكرى استشهادك الثالثة عشر هذا العام تأتي مختلفة عن السنوات الماضية فهاهم أبناء الوطن عادو من جديد ليكملوا الطريق معا ويدا بيد نحو التحرير ودحر الاحتلال فالوطن اكبر منا جميعا سنفديه بأرواحنا

هذا الوطن الذي ربيتنا على حبه فكما كنت تقول دائما ليس منا من يفرط في حبة تراب من تراب فلسطين

سيدي الرئيس...كنت أود الاطمئنان عليك ..وعلى كل رفاقك من الشهداء وعلى أبي الذي استشهد على ارض الوطن دفاعا عن الوطن.. وعلى أمي وابن اخي ...هل انتم بخير؟.. المجد لكم أينما سكنت أرواحكم.الطاهرة .

أحب أن أطمئنكم عن أحوالنا .... نحن والحمد لله بخير ..

وحديقة بيتنا ستزهر وردا من جديد بعد سنوات عدة من انقطاع مياه الري بعدما اكتشفنا السبب...فأحدهم قد قام بحفر عدة قنوات ليسقى حديقته ومنع الماء للوصول لحديقتنا....مع العلم أننا تقدمنا بشكوى لرئيس الحي ..ولم يستجيب.. فأرسلنا مندوب إلى مقر البلدية ليقدم شكوى رسمية بهذا الخصوص...تأخر الرد لسنوات لكن أخيرا من فترة قصيرة جدا استجابوا لمطالبنا.و وعدنا بأن تعود المياه لمجاريها..ويصبح كل شئ على ما يرام...

اما بالنسبة للجيران ...

أبو محمد المختار... تزوج ابنه الصغير الأسبوع الماضي وابنه الكبير مازال في المعتقل وأمه ممنوعة من زيارته منذ سنوات

وأبو المجد الكهربائي....قدم على هجرة لإحدى دول أوروبا وسافر من ستة أشهر هو وزوجته بعدما ضاق به الحال في البلد

الحاجة سعاد ام الشهيد (اللي ساكنة في أول الحارة) ذهبت للحج هذا العام وعادت بخير والحمد لله . . أما صغار الحارة جميعهم بخير معظمهم تخرج من المرحلة الابتدائية إلا "اسعد" أبن العم محمود..صاحب الفرن... رسب في مادة الرياضيات كان لا يعرف إشارة (الزائد من الناقص).عمره ما فلح غير في ضرب ابن جيرانهم

سيدي الرئيس... أعذرني على الإطالة لكن على أيه حال اطمئن فنحن مازلنا بخير وسنكمل المشوار رغم كل الظروف المحيطة في النهاية.

أتمنى أن تكون قد وصلتك أخبارنا ... دامت لنا ذكراك....ودامت روحك في سلام...



بقلم : فيروز نايف الضبه

ما لا تعرفه عن الرئيس الراحل ياسر عرفات

ولد "محمد ياسر" عبد الرءوف عرفات القدوة الحسيني في القدس يوم الرابع من أغسطس ١٩٢٩ بعد وفاة والدته السيدة زهوة في العام ١٩٣٣ترك ياسر عرفات وشقيقه فتحي منزل الأسرة في القاهرة ،وتوجها إلى القدس حيث أقاما فيها مع خالهما سليم أبو السعود حتى العام ١٩٣٧ حين عادا إلى القاهرة، ليعيشا في كنف الوالد مع بقية الأسرة، والتحق ياسر بمدرسة تدعى "مدرسة مصر".

توجه إلى فلسطين في ربيع ١٩٤٨ حيث قاتل ضد قوات العصابات الصهيونية بجنوب فلسطين ،ثم انضم إلى"جيش الجهاد المقدس" الذي أسسه عبد القادر الحسيني وعين ضابط استخبارات فيه التحق في العام ١٩٤٩ بكلية الهندسة في جامعة فؤاد الأول " بالقاهرة.

أسس مع عدد من الطلاب الفلسطينيين "رابطة الطلاب الفلسطينيين" في العام ١٩٥٠وانتخب ياسر عرفات رئيسا لها.

انتخب رئيسا لرابطة طلاب جامعة القاهرة في العام ١٩٥٢ وبقي محتفظا بالنصب حتى نهاية دراسته في العام ١٩٥٥ .

تخرج ياسر من الجامعة في العام ١٩٥٥ ، وعقب تخرجه أسس رابطة الخريجين الفلسطينيين.

عمل مهندسا في الشركة المصرية للإسمنت في المحلة الكبرى في العامين ١٩٥٦–١٩٥٧

حاصرته القوات الإسرائيلية داخل مقره بالمقاطعه في رام الله صباح ٢٠٠٢/٣/٢٩ ومعه٤٨٠ شخصا وأطلق الجنود النارو القذائف في جميع الاتجاهات.وانسحب الجيش الإسرائيلي من المقاطعة ليلة ١-٢ /٥/ ٢٠٠٢بعد تفجير آخر مبنى فيها. ولم يكن رفع الحصار كاملا فقد حظر شارون على عرفات مغادرة الأراضي الفلسطينية إلا إذا قرر عدم العودة اليها

منع من مغادرة الاراضي الفلسطينية للمشاركة في القمة العربية بتونس يوم ٢٠٠٤/٥/٢٢ فتحدث اليها في كلمة متلفزة .

ظهرت أولى علامات التدهور الشديد على صحته يوم الثلاثاء ١٢تشرين الأول/أكتوبر ٢٠٠٤ وأصيب بمرض في الجهاز الهضمي، تدهورت حالته الصحية تدهوراً سريعاً يوم الأربعاء ٢٧ تشرين الأول/أكتوبر٢٠٠٤ . ووافق بنفسه على قرّار الأطباء بنقله إلى فرنسا للعلاج، بعد تلقي تأكيدات أميركية وإسرائيلية بضمان حرّية عودته للوطن .

أدخل إلى مستشفى بيرسي في كلامار قرب باريس في فرنسا في ٢٩تشرين الأول/ أكتوبر ٢٠٠٤ وتزايد الحديث عن احتمال تعرضه للتسمم،ثم تدهورت صحته أكثر، ظل يصارع مرض موته إلى أن أسلم الروح لباريها في الساعة الرابعة والنصف من فجر الخميس الحادي عشر نوفمبر ٢٠٠٤.

ودع الرئيس الفرنسي جاك شيراك جثمانه يوم ٢٠٠٤/١١/١١ امام المستشفى ثم ودعته فرنسا بمراسم رسمية مهيبة . وأقلت طائرة حكومية فرنسية جثمانه إلى القاهرةحيث أقيمت له في اليوم التالي الجمعة جنازة عسكرية مهيبة بمشاركة وفود رسمية من ٦١ دولة وبحضور حشد من قادة الدول العربية والاسلامية والأجنبية.

نقلت مروحية عسكرية مصرية جثمانه في نفس اليوم الجمعة ٢٠٠٤/١١/١٢ إلى رام الله حيث كان نحو ربع مليون مواطن في انتظاره في رحلته الأخيرة..ووضع جثمانه في ضريح خاص في المقاطعةدفن فيه "مؤقتاً"، لأنه أوصى بدفنه في باحة الحرم القدسي الشريف، حيث سيتم نقل رفاته إليه بعد تحريره.

تأتى ذكرى استشهاد ياسر عرفات الثالثة عشر هذا العام مختلفة عن السنوات الماضية خاصة وان تمت المصالحة بين حركتي فتح وحماس بوساطة مصرية ومن المقرر ان يقام مهرجان كبير لإحياء الذكرى فى مدينة غزة بمشاركة كل الفصائل ولأول مرة سيشارك ابناء حركة فتح الذين خرجوا من قطاع غزة الى رام الله على اثر احداث الانقسام فى عام ٢٠٠٧

فإحياء ذكرى الرئيس الراحل الشهيد ياسر عرفات هو إحياء للكرامة والتاكيد عليها، وإحياء للهوية الفلسطينية وياسر عرفات هو التاريخ والحاضر والمستقبل لما حمله من ارث وطني ثوري عبر نصف قرن من النضال،فكوفيته الشامخة كانت وستبقى تبعث على الامل والكبرياء والشموخ والعزة

ياسر عرفات حي في وجدان الشعب الفلسطيني ولم يمت، فهو خارطة فلسطين واسمها الثاني، وأن الوفاء للرئيس الراحل يكون بالوحدة وحب العلم الفلسطيني بألوانه الاربع.

مؤسسة وقناة جماهير الأهلي

تعلن عن بدء دورة في الإعلام الشامل
تحت شعار الإعلام الهادف

وتكون التدريبات نظرياً وعملياً من خلال اللقاءات المباشرة مع الجماهير وكبار الشخصيات في جميع المجالات ، نضمن للمتميزين العمل بالقناة والتعاقد الفوري واسترداد قيمة الدورة كاملاً وذلك تحت إشراف نخبة من كبار أساتذة الإعلام في مصر والعالم العربي ويحصل المتدرب علي شهادة تخرج معتمدة من الخارجية المصرية

المستندات المطلوبة

صورة حديثة -صورة البطاقة -السيرة الذاتية

ويمكنكم متابعتنا على

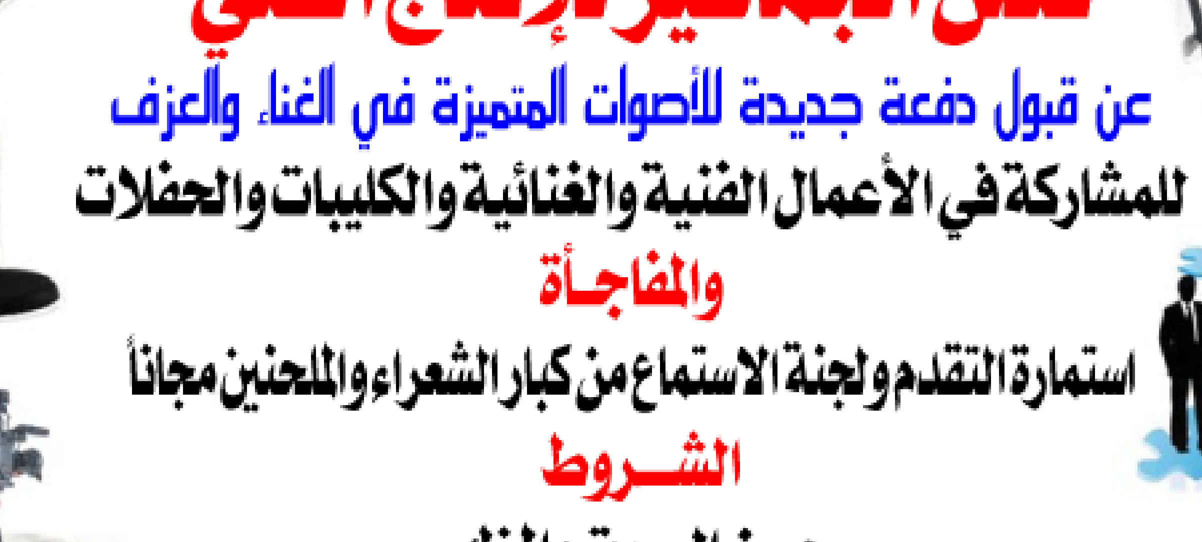
GAMAHERALAHLY.COM

fb.com/Academy.gamaheralahly

٠٢٣٥٧٠٣٠٨٣ ـ ٠١٠٩٢١٣١٩٥٠ ـ ٠١١١٨٧٤٨٠١٩

تعلن الجماهير للإنتاج الفني





المطلــــوب

٢صورة شخصية حديثة -صورة البطاقة

ت: ٠١١١٨٧٤٨٠١٩ ـ ٠١٠٩٢١٣١٩٥٠ ـ ٠٢٣٥٧٠٣٠٨٣

اكاديمية جماهير الاهلى التى تم تأسيسها ٢٠٠٤ برقم ٢١٢٧٨٧ والأن تقوم بتأسيس نادى جماهير الاهلى





اكاديمية جماهير الاهلى التى تم تأسيسها ١_١_٢٠٠٤ برقم ٢١٢٧٨٧ والأن تقوم بتأسيس نادى جماهير الاهلى ولأول مرهـ فى تاريخ اى اكاديمية يحضر التدريب نجمين مثل ك سمير كمونة و ك جمال مساعد نجمى الاهلى ومنتخب مصر وهم هنا برفقة رئيس مجلس الادارة الكابتن رمضان المصري وحيث اكد الكابتن عبد الرحمن المصري نائب رئيس مجلس الادارة انه سوف يوجد مفاجاءات خلال الموسم الرياضي الجديد وذلك من خلال الاداء المتميز لهؤلاء اللاعبين ويحرص نادي جماهير الاهلي تحت التاسيس ان يضم هؤلاء اللاعبين الي فريق نادي لموسم ٢٠١٨ /٢٠١٩ علما بان نادي جماهير الاهلي هةو نادي رياضي اجتماعي ثقافي وايضا يرحب النادي بجميع المواهب في جميع المجالات الرياضية والاعلامية والثقافية من مختلف الاعمار والجنسيات

الكابتن عبد الرحمن المصري نائب رئيس مجلس إدارة مؤسسة ونادي جماهير الاهلي برفقة الكابتن جمال مساعد نجم النادي الاهلي ومنتخب مصر والمشرف العام علي التدريبات أثناء حضوره بالاكاديمية



للاعبين الذين تم اختيارهم لدورى البراعم للاتحاد المصرى لكرة القدم للموسم الرياضى ٢٠١٨/٢٠١٧ والذين يشاركون من ضمن الاندية الكبرى حتى يستطيع كل لاعب ان يظهر موهبته من خلال المباريات الرسمة

و أسمائهم :

١- محمد حسين (ميسي)
٢- أحمد تامر (أبو درش)
٣- مصطفى تامر (أبو درش)
٤- أحمد محمد أحمد (أبو درش)
٥- يوسف محمد فتحي
٦- محمد أحمد جميل (ميدو)
٧- معاذ مصطفى سيد
٨- زياد أحمد عبد الراضي
٩- زياد رجب أحمد علواني (زيزو)
١٠- أدهم مصطفى محمد(طعيمة)
١١- أحمد هاني إسماعيل
١٢- إسلامك حمدي مصطفى
١٣- محمود عبدالسميع كمال
١٤- إسلام فضل نايف (سيكا)
١٥- أحمد محمد رمضان (أسد)

طريقة عمل البسكويت المحشي



المقادير

2 كوب دقيق

نصف كوب سكر بودرة

نصف كوب زبدة

1 بيضة

1 ملعقة صغيرة بيكينج باودر

1 ملعقة صغيرة فانيليا

رشة ملح

الكريمة:

كوب ونصف سكر بودرة

نصف كوب زبدة

1 معلقة كبيرة كاكاو خام

ملعقة صغيرة فانيليا

طريقة التحضير

يسخن الفرن على درجة حرارة 200 مئوية، وتدهن الصينية بالزبدة.

يوضع الدقيق في بولة، ويضاف إليه البيكينج باودر والملح، ويخلط جيداً.

توضع الزبدة في المضرب الكهربائي، ويضاف إليها السكر وتخفق جيداً.

يضاف البيض والفانيليا، وتخفق مرة أخرى.

يضاف خليط الدقيق مع الخفق المستمر حتى تتجانس جميع المكونات.

يشكل العجين، ويقطع بقطاعة البسكويت، ويرص في الصينية.

يدخل الفرن لمدة 15 دقيقة وحتى ينضج.

يخرج من الفرن، ويترك ليبرد تماماً.

في تلك الأثناء يتم تجهيز الحشوة .. تخلط الزبدة مع السكر والكاكاو والفانيليا حتى تصبح كريمية القوام.

يوضع مقدار نصف معلقة من الكريمة على الجزء المسطح من البسكويت.

يوضع عليها قطعة أخرى من البسكويت، ويضغط عليها برفق.

تكرر العملية حتى انتهاء الكمية، ويوضع في علبة نظيفة وجافة لحين التقديم.

يقدم مع الشاي او العصير.

للمتزوجين فقط

طريقة عمل شوربة كوارع .. حضريها لزوجك

المقادير

2 كارع متوسط الحجم

3 حبة بصل أرباع

2 حبة جزر مقطع

1 حبة طماطم أرباع

6 قصوص حبهان "هيل"

5 ورق لورا

ملح

فلفل اسود

ماء مغلي

طريقة التحضير

تنظف الكوارع جيدا، وتقطع.

تنظف الكوارع جيدا، وتقطع.

يوضع الماء في وعاء على النار حتى يغلي، ثم توضع فيها الكوارع.

يزال الريم "الرغوة" كلما ظهرت على سطح الماء.

يوضع البصل والجزر والطماطم والحبهان وورق اللورا والفلفل الأسود.

تترك على نار متوسطة لمدة لا تقل عن ساعتين وحتى تبدأ في النضج.

يضاف الملح ، وتترك حتى تنضج.

توضع في الأطباق، وتقدم ساخنة مع شرائح الليمون.

ملحوظة:

يمكن اختبار نضج الكوارع بنغزها بالشوكة من وقت لآخر.

جمبري بالثوم والكزبرة



المقادير

نصف كيلو جمبري مقشر

نصف كوب كزبرة خضراء مفرومة

١ حبة فلفل أحمر مقطعة

١ معلقة كبيرة ثوم مفروم

١ معلقة صغيرة بهارات سمك

ملح

كمون

زيت

طريقة التحضير

يوضع الزيت في مقلاة على النار حتى يسخن.

يوضع الثوم في الزيت، ويقلب حتى يصفر، ثم يضاف الفلفل ويقلب حتى يذبل.

يضاف الجمبري، ويقلب حتى يتغير لونه.

يتبل بالملح والكمون والبهارات، ويقلب مرة أخرى.

يغطى، ويترك على نار هادئة لمدة ١٠ دقائق وحتى ينضج.

تضاف الكزبرة، ويقلب جيداً ثم يرفع من على النار.

يوضع في الطبق، ويقدم ساخن مع المكرونة.

طريقة شوربة البروكلي الحارة بالجبن الشيدر

المقادير

٣ ثمرة بروكلي ، مقطعة

٣ مكعب مرقة دجاج

٦ ملعقة كبيرة سمن

١ ثمرة بصل مقطعة

٢/١ كوب دقيق متعدد الاغراض

٢ كوب لبن

جبن شيدر مبشور

رشه فلفل أسود مطحون

طريقة التحضير

في اناء كبير على نار متوسطة ضعي البروكلي و مرقة الدجاج و قلبي بإستمرار لمدة ١٥ دقيقة.

في مقلاة على نار متوسطة ضعي السمن تسيح.

ضعي البصل في السمن الساخن لمدة ٥ دقائق ليتحمر.

اضيفي الدقيق الى البصل و قلبي بإستمرار.

اضيفي اللبن تدريجيا الى مزيج الدقيق و البصل و قلبي حتى يصبح القوام سميك.

ضعي البروكلي على مزيج الدقيق و قلب برفق ثم ضعي الجبن و قلبي حتى يذوب.

تبلي الشوربة بالفلفل و قلبي ثم قدميها ساخنة.



تشيكن تندر الإيطالية

المقادير

٤/٣ كوب مايونيز

٢/١ كوب جبن بارميزان مبشور

٤/٣ ملعقة صغيرة بودرة ثوم

٤/٣ كوب بقسماط مطحون بالتوابل الإيطالية

٤ قطع صدور دجاج مخلية

طريقة التحضير

سخني الفرن على درجة حرارة ٢٠٠ درجة مئوية.

في بولة متوسطة الحجم ضعي المايونيز و الجبن و بودرة الثوم و قلبي.

ضعي البقسماط المطحون في بولة اخرى منفصلة.

ضعي صدور الدجاج في مزيج المايونيز ثم في البقسماط المطحون حتى تغطى بالكامل.

ضعي صدور الدجاج في صينية ثم ضعي الصينية في الفرن لمدة ٢٠ دقيقة.

قدمي تشكن تندر الإيطالية مع الثومية و البطاطس المحمرة.



تشيكن ستريبس حار



المقادير

٤ قطع صدور دجاج مقطعة طوليا

كورن فليكس مجروش

زبدة

١ كوب لبن

١ ملعقة كبيرة عصير ليمون

١ فص ثوم مهروس

٢/١ ملعقة صغيرة ملح

٤/١ فلفل اسود مطحون

١ ملعقة كبيرة ريسيتشيري صوص

طريقة التحضير

في بولة كبيرة الحجم ضعي اللبن و الليمون و الثوم و الملح و الفلفل و صوص الريسيتشيري و قلب بجيدا.

ضعي الدجاج في مزيج الصوص و قلبيه برفق ثم اتركيه في الثلاجة طوال الليل.

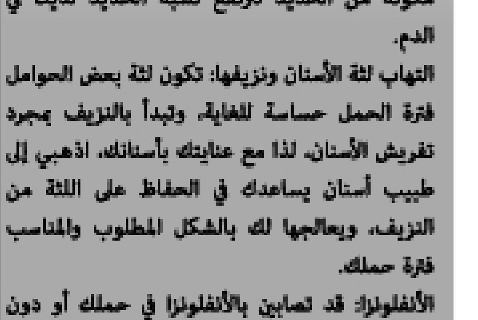
ضعي الدجاج في الكورن فليكس حتى يغطى بالكامل.

سخني الزيت في مقلاة على نار متوسطة.

ضعي صدور الدجاج في الزيت الساخن لتتحمر.

قدميها مع الصوص المفضل و البطاطس المحمرة.

احذري أمراض بسيطة تصيبك أثناء الحمل .. قد تقتل الجنين



خلال فترة الحمل، قد تطرأ عليك بعض التغيرات الجسدية والفسيولوجية، ليس هذا فحسب، إنما قد تصيبك بعض الأمراض التي من الممكن أن تلازم أي امرأة حامل أو نسبة حدوثها فترة الحمل تكون أكثر من غيرها، لذا عليك أن لا تقلقي بشأن أي عرض يظهر عليك، ولمزيد من الاطمئنان، توجهي إلى الطبيب المتابع لحملك، لتتعرفي على مستجدات الأمور، وتقومي بعمل الفحوصات والتحاليل اللازمة، فقد يستوجب الأمر أخذ بعض الأدوية أو قد يكون أمراً عادياً، في كلا الحالتين لا تستمعي لنصائح أحد سوى طبيبك المتابع لحملك.

وستشرح لك الدكتورة ماجدة صالح "استشارية أمراض النساء والتوليد، بعض الأمراض التي قد تكونين أكثر عرضة لها طيلة فترة حملك، حيث تقول: أي شخص عرضة للأمراض في أي وقت، ولكن هناك بعض الأمراض متعارف عليها قد تصيب المرأة الحامل أكثر من غيرها، ولكل مرض الدواء الخاص به، والذي لابد أن يستخدم بالشكل الذي يصفه الطبيب من حيث الجرعات، وستذكر أشهر الأمراض التي قد تصيبك أثناء الحمل، ومنها على سبيل المثال:

الإمساك: قد تعانين خلال فترة الحمل من الإمساك، وخاصة عند الشهر الرابع، لتناولك الحديد والكالسيوم

، فمن آثارهما الجانبية عسر الهضم وحدوث إمساك.

التهابات عنق الرحم: تحدث بنسبة عالية التهابات في عنق الرحم، وحينها لابد من عمل تحليل بول وأخذ مسحة كعينة من عنق الرحم لعمل مزرعة بكتيريا للتعرف على سبب تلك الالتهابات، وأخذ المضاد الحيوي المناسب لها؛ لأن تلك الالتهابات لا قدر الله إذا لم يتم علاجها قد تحدث إجهاضاً مبكراً أو تشوهات للطفل.

عدوى المسالك البولية وحرقان في البول: يحدث ذلك نتيجة لارتفاع نسبة الأملاح في البول، فتبدأ الأعراض بالظهور عليك من خلال الحكة في الأعضاء التناسلية، ثم حرقان في البول أو تقطع في البول، وهنا يستوجب عليك الذهاب إلى الطبيب لعمل تحليل بول ومزرعة بول لمعرفة نوع الأملاح وسبب الالتهابات لأخذ فوار خاص لتلك الأملاح التي ستتسبب بدورها في وجع جانبيك من الكلى، ويستوجب عليك شرب الكثير من الماء، وقد تستخدمين بعض التحاميل المهبلية أو الكريم الموضعي لتخفيف الحكة.

الأنيميا: قد تكون قبل الحمل نسبة الهيموجولبين لديك مضبوطة، ويحدث أنك مع الحمل تصابين بالأنيميا، وهنا سيتوجب عليك أخذ جرعات معينة من الحديد، وتناول أغذية مكونة من الحديد لترتفع نسبة الحديد لديك في الدم.

التهاب لثة الأسنان ونزيفها: تكون لثة بعض الحوامل فترة الحمل حساسة للغاية، وتبدأ بالنزيف بمجرد تفريش الأسنان، لذا مع عنايتك بأسنانك، اذهبي إلى طبيب أسنان يساعدك في الحفاظ على اللثة من النزيف، ويعالجها لك بالشكل المطلوب والمناسب فترة حملك.

الأنفلونزا: قد تصابين بالأنفلونزا في حملك أو دون الحمل، ولكن في حملك تتكاسلين عن أخذ أدوية أو زيارة الطبيب وتتحاملين على نفسك، وذلك ليس أمراً سليماً، فأنت بحاجة إلى استشارة الطبيب، ومن المؤكد أنه سيكتب لك الأدوية التي تتناسب مع حملك، فلا تدعي حرارتك ترتفع والاحتقان يتمكن منك دون محاربة ذلك بالمضادات الحيوية التي يمكنك استعمالها فترة الحمل تحت إشراف طبيبك.

كسل أو نشاط الغدة الدرقية: قد يحدث بعض الخلل في الهرمونات الخاصة بالغدة الدرقية، فبعض السيدات يحدث لهن كسل في عمل الغدة الدرقية، وبعضهن قد يحدث لديهن نشاط في الغدة الدرقية، فيصبح الحرق لديهن عالياً، وهنا يتوجب عليك عمل فحوصات كل ٣ أشهر لقياس هرمون TSH، ومعرفة هل الأمر يحتاج إلى علاج أو أنه مستقر حتى نهاية الحمل؟ بعدها تبدئين فترة العلاج.

خطورة الاستهانة بالطفل والتحدث أمامه بسلبية



أن تفوّه الوالدين بكلمات سلبية أمام الأبناء من أشد الأمور ضرراً وتأثيراً على نفسياتهم وسلوكياتهم في المستقبل، سواء كان ذلك عن طريق إطلاق الشتائم والعنف أو التحدث عن الأمور الجنسية؛ وذلك لأن الطفل في المراحل العمرية الأولى يكون في مرحلة "التشرّب"، فيحتفظ بتلك الكلمات مِن مَنْ يعتبرهم قدوة له، بل ويعتبرها شيئاً صحيحاً على الرغم أنها عكس ذلك.

فما خطورة الاستهانة بالطفل والتحدث أمامه بسلبية عن أمور لا ينبغي له سماعها؟ وما الآثار المترتبة على ذلك؟

"جماهير الاهلي" تواصلت مع مستشارة الطفولة والمدّربة الذاتيّة لمرحلة المراهقة تجلاء ساعاتي لتجيب عن تلك التساؤلات:

أكّدت ساعاتي أن الطفل من عمر الثالثة يستطيع أن يعي ويدرك الأحاديث التي تدور في محيطه، ويبدأ بتخزين العبارات التي يفهم ولا يفهم معناها، وعند وصوله لسن العاشرة يقوم باستخراج جميع ما خزنه من خبرات ومصطلحات ويبدأ بالبحث عن معانيها.

ما الآثار المترتبة على نفسية الطفل وسلوكياته؟

• سيجرب الطفل تقليد ماشاهده من الوالدين أو غيرهم كـ"استخدام الألفاظ السلبية أو العنف أو مشاهد الجنس، دون أن يكون مدرك لمعناها أو مدى خطورتها؛ وهنا لابد من التدخل السريع لتعديل السلوك الخاطيء.

• كما أن لكل فعل ردّة فعل؛ فإنه كلما كانت مدخلات الخبرة عند الأطفال جيدة كلما كانت المخرجات جيدة والعكس صحيح، فالأطفال اللذين يشاهدون استعمال الكلمات السيئة والعنف وغير ذلك سوف يتسبب بحدوث تراكمات في نفسياتهم تبدأ بالظهور في فترة المراهقة أو قبلها كـ"العناد، الغضب، العنف والتنمر" وغير ذلك.

ما الأساليب التربوية التي يؤثر بها الوالدين في تربية الطفل؟

• لابد أن يكون الوالدين قدوة حسنة للأطفال في مرحلة تخزين الخبرات "الطفولة"، وفي حال ظهر أي سلوك غير مرغوب به لابد من استشارة المختصين لتعديل السلوك حتى لا يتأصل.

• لابد من تقديم الاعتذار لأي سلوك خاطيء من قِبل الوالدين لأبنائهم لتأصيل صفة التراجع عن الخطأ.

• تهيئة الجو المناسب والمجتمع الإيجابي الذي يحيط بـ الأطفال والبعد كل البعد عن اختلاط الأطفال بمجتمع وأحاديث الكبار، مع الحرص على عدم إقحامهم في مشاكل الكبار حتى ينموا نفسياً بطريقة إيجابية.

كيف تتعاملين مع الغيرة بين أطفالكِ؟



إن التعامل بشكل صحيح مع مشاجرات الأطفال هو مفتاح العلاقات الاجتماعية المستقبلية لهم. فغالباً ما تولد الغيرة بين الأشقاء مضايقات وشتائم وأجواءً سيئة في المنزل، الأمر الذي عادة ما يثير أعصاب الوالدين، مما يزيد من الإحباط لديهما وفرض مزيد من العقوبات عليهم.

ووفقاً لتقرير صحفية ، من المؤكد أنه كلما ارتفع عدد الأبناء، ازداد التفاعل بينهم، فلكل منهم احتياجاته وأذواقه وأفكاره. كما أن العلاقة الاجتماعية الحالية والمستقبلية بين الإخوة تعتمد إلى حد كبير على العلاقة بينهم خلال مرحلة الطفولة والمراهقة.

وإليكِ بعض النقاط الأساسية للتعامل مع الغيرة بين الأبناء بطريقة فعالة، وفقاً لخبيرة العلاقات الأسرية الإسبانية تانيا غارسيا.

أولاً، من الضروري أن تفهم أن الغيرة بين الأشقاء ليست عادة سيئة، وإنما أمر طبيعي تماماً. فقد اعتاد الطفل الأول في العائلة أن يحتكر اهتمام والديه لنفسه وأن يحظى بمحبتهما؛ لذلك فهو يحتاج دائماً إلى تفهم كبير من جهتهم.

وتزامناً مع قدوم طفل جديد إلى العائلة، تبقى الغيرة أمراً لا مفر منه. إضافة إلى ذلك، يصبح في بعض الأحيان الطفل أكثر عدوانية تجاه أخيه الجديد، وحتى والديه؛ ما من شأنه أن يؤثر على نفسيته ونموه. في المقابل يتعين على الوالدين التعامل مع هذه المسألة كأمر طبيعي، واحترام ما يشعر به طفلهم.

ثانياً، من الضروري توفير الاهتمام اللازم لكل فرد منهما، لذلك من الضروري تخصيص بعض الوقت لكل منهما. ومن المؤكد أن ذلك سيعقّد وتيرة الحياة لدينا، لكن من شأنه أن يحدث تغييراً واضحاً في سلوك أطفالنا، وبالتالي، ستكون خمس دقائق من وقتك،

ثالثاً، ضرورة تخصيص عالم خاص لكل طفل، نظراً لأن كل واحد يختلف عن الآخر ويحتاج إلى مساحة خاصة به. ولا يهم إذا كان هذا المكان غرفة أو ركناً منها؛ لأن كل ما يحتاجونه هو الشعور بأنهم في عالمهم الخاص.

رابعاً، أن هذه الظروف غالباً ما تجعل الآباء يتصرفون بعصبية؛ مما يجعلهم لا يحسنون التعامل مع هذه التغييرات. في المقابل من المهم جداً أن يتصرف الوالدان بهدوء.

خامساً، المعارك بين الإخوة تنمو وتزداد على طول مسار الحياة، وهو أمر طبيعي، وهناك حالات أكثر حدة من غيرها. لذلك فإن أطفالنا في حاجة ماسة إلى دعم جيد منا؛ لمساعدتهم على حل مشاكلهم وتعزيز العلاقة بينهم.

سادساً، الولدان مطالبان دائماً بوقف السلوك العدواني بين أطفالهما ووضع حدود للسلوك العنيف والاندفاعي لكل طفل تجاه الآخر. ولا يجب أن يكون ذلك باستخدام العنف والصراخ والعقاب.

Mozilla تطلق رسميا المتصفح Firefox 10 على منصة iOS

عندما يتعلق الأمر بمتصفحات الويب على الأجهزة المحمولة، فهناك العديد من الخيارات للإختيار من بينها. على سبيل المثال، على منصة iOS لديك خيار إستخدام المتصفح الإفتراضي Safari، أو البدائل الأخرى القادمة من الطرف الثالث مثل المتصفح Firefox و Google Chrome و Opera. والآن إذا كنت من مستخدمي المتصفح Firefox على منصة iOS، فقد تكون سعيدًا بمعرفة أن شركة Mozilla قامت اليوم بإصدار تحديث جديد لهذا المتصفح.

هذا التحديث الجديد يقوم بترقية المتصفح Firefox على منصة iOS إلى الإصدار 10. ومع هذا التحديث، قامت شركة Mozilla بتقديم تصميم جديد كليا يدعى " Photon "، وهو التصميم الذي تقول الشركة بأنه بسيط إلى أقصى الحدود مما يجعل من السهل على المستخدمين إستخدام التطبيق والتنقل فيه.

إذا كنت شخصا يستخدم الكثير من التبويبات المفتوحة على المتصفح، فإن المتصفح Firefox 10 الجديد سيجلب معه أيضا طريقة جديدة لعرض المحتوى كلما تم إنشاء نافذة جديدة. وتشمل التغييرات الأخرى إقتراحات البحث حيث يقوم Firefox بعرض إقتراحات البحث الأكثر شعبية بشكل إفتراضي، وإعادة ضبط مكان قارئ QR Code، فضلا عن إضافة وضع " No Image " والذي يقوم أساسا بمنع تحميل جميع الصور على المواقع الإلكترونية.

إذا كنت تملك قدرًا قليلا من بيانات الإنترنت المحمولة أو إذا كنت ترغب في تحميل الصفحات بشكل أسرع، فهذه الميزة قد تكون مناسبة لك. هذا التحديث ينبغي أن يكون متاحا للتحميل بالفعل على متجر iTunes App Store.

شبكات التواصل الاجتماعي مصدر رئيسي للضغط النفسي



حذرت دراسة في جامعة باريس من أن الالتصاق الشديد بشبكات التواصل الاجتماعي بين الشباب هو المصدر الرئيسي لمعاناتهم من الضغوط النفسية التي لا يستطيعون التخلص منها.

وأشار الطبيب الفرنسي إلى ضرورة أن يكون الشاب أكثر ذكاء عند تلقيه المعلومة من شبكة التواصل الاجتماعي ولا يصدقها في الحال، ويجب عليه أن يكوّن لنفسه صورة للحدث ويحلل الموقف، وفقًا لآرائه وشخصيته وألا يلهث وراء كل ما يقال، لأن ذلك يدمر حياته.



هواوي تطلق «ميت ١٠» بالإمارات

أطلقت شركة هواوي هاتفها الذكي الأحدث "هواوي ميت ١٠" Huawei Mate ١٠ في دولة الإمارات العربية المتحدة، وذلك خلال حفل خاص أقيم في مدينة دبي.

وخلال الحفل، أعلنت الشركة الصينية عن إضافة لمسة خاصة إلى "ميت ١٠"، إذ قامت بالشراكة مع المجلس التنفيذي في دبي بإضافة "خط دبي" إلى الهاتف الجديد، لتكون بذلك واحدة من أولى شركات الهواتف الذكية التي تعتمد الخط في أجهزتها.

ومع هذه الخطوة الجديدة، سيكون هاتف "ميت ١٠" أول هاتف من علامة هواوي يضم خط دبي، الذي يقول مطوروه إنه "صُمم ليلائم احتياجات المستخدمين في أكثر من ١٨٠ بلدًا حول العالم، وليعمل في أكثر من ٢٣ لغة عالمية، حيث يضم الحروف العربية واللاتينية معًا.

كيف يمكنك خداع "واتساب" . . .

كشفت تقارير إخبارية عديدة عن إمكانية خداع تطبيق التراسل الفوري الشهير "واتساب"، وحذف الرسائل بعد حاجز الـ 7 دقائق المعلن من التطبيق.

وكان التطبيق الشهير قد أعلن إمكانية حذف أيّ رسالة قبل مرور 7 دقائق من إرسالها، وتوصّل الخبراء، إلى حيلة ذكية، تمكّن مستخدمي "واتساب" من حذف الرسائل بعد سبعة أيام من إرسالها، وتعتمد على تغيير تاريخ الهاتف إلى ما قبل إرسال الرسالة، ثم حذفها، دون الالتفات إذا كان المتلقي قد قرّأها أم لا؟

وتسري هذه الحيلة على الهواتف التي تعمل بنظام "آي أو إس" و"أندرويد".

وتتلخص الحيلة الجديدة في اتباع الخطوات التالية:

- افصل هاتفك عن شبكة الإنترنت، سواء كان شبكة "واي فاي" أو باقات الهاتف المحمول.
- أغلق برنامج "واتساب" على هاتفك.. قم بتغيير التاريخ في الهاتف إلى اليوم السابق ليوم إرسال الرسالة، والتوقيت إلى ساعة سابقة أيضاً.. افتح تطبيق "واتساب" مجدَّدا، واضغط على الرسالة التي تريد حذفها حتى يظهر لك خيار الحذف .. أعد ضبط التاريخ بشكل صحيح .. اتصل بالإنترنت مجدَّدا، لتجد أن الرسالة حُذفت بالفعل.

سناب شات تطلق عملية إعادة تصميم

أعلنت شركة سناب أنها سوف تعيد تصميم تطبيق التراسل المصور خاصتها، سناب شات، بغية الوصول إلى جمهور أوسع، وذلك بعد الإعلان عن نتائج مالية مخيبة، إضافة إلى تباطؤ في نمو المستخدمين.

وسجلت الشركة الأمريكية، التي أصبحت شركة عامة في شهر مارس الماضي، وكانت قد حظيت بأفضل انطلاقة لشركة تقنية في سوق الأسهم منذ سنوات، إيرادات ونموًا في عدد المستخدمين للربع الثالث من العام الحالي أدنى بكثير من توقعات وول ستريت، وذلك في ظل سعيها لمنافسة شركة إنستاجرام، وشركتها الأم، فيسبوك.

وبُعيد الإعلان عن النتائج المالية للأشهر الثلاثة المنتهية يوم ٣٠ أيلول/سبتمبر الماضي أمس، تراجعت أسهم سناب بنسبة ٢٠٪ في تعاملات ساعات ما بعد الإغلاق، قبل أن تتحسن قليلاً ليصبح سعر السهم ١٢,٥٧ دولارًا أمريكيًا. يُذكر أن سعر سهم الشركة حين طرحها للتداول العام في شهر مارس الماضي كان ١٧ دولارًا أمريكيًا.

المياه .. أزمة جديدة تهدد الوطن العربي

لكي تدرك قيمة المياه.. وتدرك حجم المشكلة التي تهددنا كوطن عربي.. ونعرف كلنا ان الامر ليس هينا.. بل – جد– خطير

لكى تدرك عزيزي القارىء ان الحملات الاعلامية في جميع وسائل الدعاية والاعلان عن اهمية ترشيد المياه لم تكن من باب ملء فراغات ومساحات.. وانما لكي نؤمن للاجيال القادمة ونحافظ على المياه التي بدونها تنعدم الحياة فوق الارض. .. ولكي – ثالثة – نعرف كم تساوي نقطة الماء تعال لنقرأ بعض التقارير والتي نشرت مؤخرا أكد كاتبه إن نقطة المياه في الألفية الثالثة ستصبح أغلى من نقطة البترول! ولا يجد كاتب التقرير اي نوع من المبالغة في هذا الامر فقبله حذر د. بطرس غالي امين عام الامم المتحدة السابق من ان حرب المياه هي حرب القرن الـ٢١ في الشرق الاوسط. . . وها هو تقرير صادر عن البنك الدولي حول التنمية يقول ان نقص المياه يهدد ٨٠ دولة ٤٠٪ من سكان العالم، اكثر من ٢ بليون شخص يعانون نقص الحاجات الاساسية للانسان وأبسط قواعد الصحة العامة. من هنا... فان القضية – جد– خطيرة وتنذر بخطر داهم يهدد بلدان الشرق الاوسط مجتمعة ان لم تسارع الدول بتدارك هذا الموقف وتتفق فيما بينها حول محاولة تحجيم المشكلة قبل ان تستفحل ولا ينفع معها بعد ذلك دواء.

وللمشكلة اسباب وجذور ادت الى ظهور ازمة المياه الدولية وفي قلبها ازمة المياه العربية على السطح وجعلت منظمة الفاو منظمة الاغذية والزراعة للامم المتحدة تحذر من وجود قنبلة موقوتة اسمها ازمة المياه تهدد بالانفجار عبر العالم في اي وقت وبالذات في الشرق الاوسط فان الطلب على المياه كما تقول الفاو يتضاعف حجمه كل ٢١ عاما. فالجزء الاكبر من الاراضي العربية يقع في المنطقة الجافة وشبه الجافة في العالم وهو ما يؤدي الى ندرة الموارد المائية العربية فكميات المياه المتجددة غالبا ما تكون محدودة في الوطن العربي كما ا نها تنعدم تماما في الاراضي الصحراوية الكبرى.. وهذا الجفاف يؤدي بالضرورة الى التصحر والمصطلح يعني قابلية التحول الى صحراء والظروف شبه الصحراوية للامتداد عبر حدودها واكتساح احزمة الاخضرار والخصب وتحويلها الى ارض قاحلة جدباء.والتصحر ظاهرة سلبية تنتشر في العديد من انحاء العالم وخصوصا الوطن العربي وله اضرار بالغة على البيئة وما عليها من كائنات.

ولعل من اهم العوامل البشرية المؤثرة في ازمة المياه النمو السكاني في الوطن العربي الذي يبلغ ٣٪ سنويا وهذه النسبة من أعلى المعدلات في العالم ومن المتوقع ان يتسبب هذا النمو السكاني السريع في عجز مائي شديد .

وهنا يجب التنبيه على:

١/ضرورة تطوير استراتيجية عربية مشتركة تضع المصلحة العربية العليا موضع التنفيذ فانا لم يكن هناك اتحاد كامل الرؤية فعلى الاقل وجود وحدة حركية في العمل لتنفيذ الحد الادنى من الاتفاق تمنع الآخرين من سرقة المياه وانتهاك المواثيق والاعراف الدولية بشأن احواض الانهار.

٢/وجود هيئة عربية عليا من المستوى الثاني في المسئولية ملحقة بامانة جامعة الدول العربية يكون دورها ليس فقط تنفيذ الاستراتيجية السابقة بل وضع خطط طويلة الامد لتنظيم واستغلال احواض الانهار العربية والاشراف الدائم لمنع تحول أية اثار جانبية الى عقبات تحول دون استغلال هذه الاحواض.

يضاف الى ذلك مرونتها وحيويتها في استخدام عوامل الاحلال والطرد للقوى الاجتماعية والاقتصادية في تلك المناطق مع الادراك الكامل لحاجات دولها وحتمية التعاون بينها.

ان تاجيل التعاون العربي الناجح – رغم كل الازمات – الى وقت آخر معناه فقط استشراء الحرب العربية – الاسرائيلية الباردة حول المياه والتي تقودها اسرائيل على قدم وساق دون مواجهة علنية ومعناه ايضا ان كل عام جديد يأتي بفيضان من الاعباء المستجدة وضياع الحقوق العربية.

ويمكن طرح عناصر ورقة عمل عربية مع دول الجوار الاستراتيجي – مع استبعاد دبلوماسية القوة مع دول احواض الانهار .

ولسوف يظل موضوع المياه امرا مثارا في منطقة الشرق الاوسط طوال العقد القادم ومصدرا خصبا لاثارة التوترات بين الدول العربية ودول الجوار الاستراتيجي مالم يتم تدارك الامر .



احترس من الإساءة للرموز التاريخية و الدينية !! ٦ قوانين جديدة .. احظر

تستعد لجنتا الشئون الدستورية والتشريعية والإعلام والثقافة بمجلس النواب، لمناقشة مشروع قانون تجريم إهانة الرموز والشخصيات التاريخية المقدم من الدكتور عمر حمروش أمين سر لجنة الشئون الدينية والأوقاف، و٥٩ نائبًا آخرين، والذى أحاله الدكتور على عبد العال، للجنتين للمناقشة، وفى هذا الصدد ننشر لكم أبرز معلومات عن القانون.

١- القانون مكون من ٥ مواد أعده النائب عمر حمروش، أمين دينية البرلمان.

٢- القانون يحظر التعرض بالإهانة لأى من الرموز والشخصيات التاريخية.

٣- حدد القانون بالرموز والشخصيات التاريخية الواردة فى الكتب، والتى تكون جزءًا من تاريخ الدولة وتشكل الوثائق الرسمية للدولة.

٤- العقوبات مدة لا تقل عن ٣ سنوات ولا تزيد عن ٥ سنوات وغرامة لا تقل عن ١٠٠ ألف جنيه ولا تزيد عن ٥٠٠ ألف كل من أساء للرموز الشخصيات التاريخية.

٥- وفى حالة تكرار الإساءة للرموز الدينية يعاقب القانون وفى الحبس بمدة لا تقل عن ٥ سنوات ولا تزيد عن ٧ وغرامة لا تقل عن ٥٠٠ جنيه ولا تزيد عن مليون جنيه.

٦- يعفى القانون العقوبات لكل من تعرض للرموز التاريخية بغرض تقيم التصرفات والقرارات وذلك فى الدراسات والأبحاث العلمية.

يوسف منير

البيئة والانسان

البيئة هي كل ما يحيط بالإنسان من هواء وماء ونبات وكائنات حية بالإضافة إلى الجماد وهي المكان والمجال الذي يمارس فيه الإنسان نشاطاته المختلفة ومن المعروف بأن للبيئة نظام دقيق متوازن من صنع الله سبحانه وتعالى ، إلا أن يد الإنسان جاءت لتعبث بكل ما هو جميل ورباني مما أدى إلى ظهور مشاكل كثيرة وكبيرة وخاصة في سنوات البناء وتشييد الجسور الحديثة (الكوبري)

التي أدت إلى زيادة التلوث ، وعدم التوجيه الصحيح والتوعية الصحية، و لأن البيئة من أهم الأشياء التي يجب أن نحافظ عليها ومنها نيلنا الحبيب "النهر الخالد" نهر النيل والذي يعد من أطول أنهار الوطن العربي وشهرته عالمية وقصصه الأسطورية مازالت تأخذنا بخيالنا منذ الطفولة بسرد قصص أبطاله ومغامراتهم الرائعة .

فيجب أن نحافظ على نهر الخير والعطاء السخي بمياهه العذبة وقدرالإمكان نحافظ على محيطه ليصبح طبيعة ساحرة لعين الناظر والمتأمل بجماله وتموج مياهه لتصل إلى زراعات خضراء نظيفها بتعاوننا مع كل ما يحيط بها من الجوار فتكتمل جنة الله بالمياه وألوان النباتات والأشجار المثمرة والورود العطرة مع جمال النظافة والأناقة، وبذلك نصل إلى أكبر قدر ممكن من تنفس الهواء النظيف والمنظر الخلاب والحضاري الذي يليق بأجمل بلد عظيمة في تاريخها وخيراتها وشعبها مصر أم الدنيا. علما أن تأثر البيئة الملوثة يسبب أمراضا كثيرة للإنسان، التحسس وضيق النفس وأخطره «أمراض السرطان، فيجب علينا أن نقوم بحملات التوعية ونكون القدوة الحسنة ،بالتوجيه والإرشاد والعمل بداية من البلديات المختصة والمدارس والمراكز الصحية و الأهالي الجوار لكل بيئة ملوثة والمحال التجارية، نقوم بحملة النظافة أولا وعمل لقاءات ميدانيه مع الجهات المعنية . أولا : النظافة مسؤولية كل فرد بعدم رمي القمامة وإعادة تدوير لبعض النفايات . . وثانيا: جمع اكبر كمية من الأتربة المنتشرة على ضفاف النيل والشوارع والطرقات . . ثالثا: العمل على تشجير الضفاف على النهر وأماكن الكبارى وتساهم في زرع النباتات في الأماكن الغير مستخدمة وعلى أسطح المنازل .

بقلم: إيمان يونس

ملابس الشتاء ٢٠١٧ احدث الموديلات والوان موضة الشتاء

يتضح من الخطوط العريضة لموضة شتاء هذا العام ان ملابس الشتاء ٢٠١٧ سوف تكون مميزة ورائعة حيث نجد ان الوان ملابس الشتاء هذا العام مختلفة ومميزة فلقد اعتمدت ملابس شتاء ٢٠١٧ على درجات الوان مركبة من اكثر من لون او من درجة هادئة من اللون ولذلك نجد ان احدث ملابس الشتاء ٢٠١٧ اعتمدت ايضا على موديلات بسيطة وغير معقدة فنحن نستطيع القول ان موضة الشتاء عنوانها البساطة والرقة والحقيقة انه استمر عدة موديلات من ملابس الشتاء الماضى ولكن نجد انه تم تنسيق هذه الملابس بطريقة جديدة لكى تكون موديلات لبس الشتاء المواكب للموضة كما اننا نجد انه يوجد فى ملابس الشتاء ٢٠١٧ تصاميم مختلفة تناسب الجميع جيث نجد ملابس شتاء للبنات للذهاب للجامعة او الخروج فى الصباح فهى ملابس كاجول ومريحة ونجد ايضا ملابس الشتاء للمحجبات وملابس الشتاء التى تصلح للخروج فى المساء وحتى الملابس الرسمية لها طابع مختلف فى موضة ملابس الشتاء لهذا العام ولذلك ينصح خبراء الموضة والازياء باقتناء الموديلات التى يسهل تنسيقها باكثر من طريقة وقطع الملابس التى يمكن ارتداءها فى كل الاوقات عند تنسيقها بطرق مختلفة وهنا دعونا نتعرف اكثر على ملابس الشتاء ٢٠١٧ وما هى موضة الشتاء والوان ملابس الشتاء وكيف يمكن تنسيق ملابس الشتاء بطرق مختلفة تواكب الموضة كما اننا سوف نشاهد ايضا صور ملابس الشتاء لهذا العام والتى توضح الملامح العامة للموضة للعام الجديد . اذا كان لديك جاكيت فرو من ملابس الشتاء الماضى او كنتى ترغبين فى ارتداءه ولم تسنح لك الفرصة فى العام الماضى فان فى ملابس الشتاء ٢٠١٧ يستمر معنا موضة الفرو ونجده منتشر بقوة باشكال وموديلات مختلفة ولكن الجديد هو الوان الفرو التى توجد فى ملابس الشتاء لهذا العام حيث اننا نجد انه الى جانب الوان الفرو الاسود والبيج والبنى فان درجات الارجوانى تجتاح ملابس الشتاء ٢٠١٧ وحتى الفرو اصبح به درجات من الارجوانى والنبيتى ودرجة المارون التى تعد مزيج من الارجوانى والنبيتى وهى من درجات الالوان التى لها مكانة خاصة فى ملابس الشتاء ٢٠١٧ وتستمر معنا من موضة ملابس الشتاء للعام الماضى وهنا نجد ان الفرو تم تنسيقه بطرق مختلفة حيث يمكن ارتداءه مع بلوفر خفيف بالوان مختلفة او يمكن ارتداه مع تنورة وهو مناسب لكل اوقات اليوم وحتى انه من اجمل ملابس الشتاء للبنات التى تصلح للخروج فى الصباح والذهاب الى الجامعة اذا تم تنسيقه بطريقة كاجول مع بنطلون جينز وبلوفر بالوان مبهجة . الرمادى ودرجة الازرق الفاتح السماوى المعروفة باسم ال Baby blue هم اكثر الالوان التى ظهرت فى ملابس الشتاء هذا العام والحقيقة ان تنسيقهم معا يكون فى غاية الاناقة ولكن ايضا يمكن تنسيق كل من اللونين مع الوان اخرى وهنا نجد ان الرمادى بدرجاته يكون رائع فى ملابس الشتاء سواء فى البنطلونات او الجاكيت او قطع الفرو والسترات الرياضية اما درجة الازرق الفاتح فانها رائعة فى ملابس الشتاء ٢٠١٧ وجديدة ومميزة يوجد منها عدة موديلات مثل البلوفرات والبالطو وحتى الاحذية والحقائب ويمكن تنسيقها مع البيج والعاجى والابيض والاسود والكحلى وللحصول على مظهر هادئ وراقى يمكن تنسيق ملابس الشتاء بلونى الرمادى والازرق الفاتح معا وذلك لاطلالة انيقة ومميزة للخروج فى منتصف الظهيرة وهذه الالوان تكون رائعة ايضا فى الملابس الرسمية وكذلك فى الملابس الكاجول ولذلك لاتترددى فى اقتناء بعض ملابس الشتاء بهذين اللونين وتنسيقهم معا او مع الوان اخرى بطرق مختلفة تمنحك اطلالة خاصة فى كل مرة . لم تظهر قطع وموديلات كثيرة جديدة فى ملابس الشتاء هذا العام ولكن ما يميز موضة الشتاء هو الالوان الجديدة والدرجات المميزة التى ظهرت فى ملابس الشتاء ٢٠١٧ ولذلك اخبرينا ما هى اكثر الوان ملابس الشتاء التى لاقت اعجابك ؟ وما هى الموديلات الجديدة التى ترينها مميزة وانيقة ؟ والان نتركك مع صور لملابس الشتاء لتتعرفى على موديلات مختلفة لموضة الشتاء .

بقلم : نادية العربي





عالج نفسك بنفسك بالأعشاب

أعشاب طبية

قبل أن تباشر بإعداد الوصفات العلاجية المذكورة أدناه، عليك أخذ الأمور التالية بعين الاعتبار:

-لا تظهر نتائج العلاج بالأعشاب، عادة، إلا بعد 4-6 أسابيع.

-عدم تجاوز الكمية المسموح بها من الأعشاب، وإلا كانت نتائج الوصفات عكسية (خطرة).

-تمنع المرأة الحائض والحامل والمرضع من تناول هذه العلاجات طيلة الفترات المذكورة.

-يجب أن تجفف أزهار الوصفات وأوراقها في الظل. أما البذور فيفضل تجفيفها في الشمس، والجذور يجب أن تجفف بعد غسلها، وشقها طولاً إلى نصفين، وتقطيعها قطعاً صغيرة، وتوضع في الشمس مباشرة متباعدة عن بعضها. والأمر نفسه ينسحب على الثمار.

-يجب أن يعد شراب الأعشاب من طريق النقع.

-يجب المواظبة على تناول العلاج، وفقاً للوصفة المبينة لكل مرض.

-في حال وجود أمراض مزمنة، يجب سؤال الطبيب المختص، قبل استعمال العلاج العشبي لضمان عدم حدوث تداعيات دوائية.

الروماتيزم:

الوصفة الأولى: تغلى عشرة غرامات من أوراق الصفصاف في فنجان من الماء ويحلّى بالعسل أو السكر، ثم يتناول المصاب كأساً صباحاً وآخر مساء يومياً، ويواظب على ذلك.

الوصفة الثانية: يشرب المصاب بالروماتيزم ما مقداره ثلاثة أكواب في اليوم من مسحوق عرق السوس، بحيث يحتوي كل كأس على ملعقة من هذا المسحوق، الأول في الصباح، والثاني في الظهيرة، والثالث مساء، ويواظب على ذلك.

الوصفة الثالثة: المواظبة على تناول كيلو تفاح يومياً لمدة أربعة اسابيع.

الوصفة الرابعة: تناول رأسين غضين من الكرفس يومياً لمدة بضعة أشهر كافية لوضع حد لأمراض الروماتيزم العديدة.

ألم العمود الفقري:

فرك مكان الألم فركاً جيداً من فصوص الثوم المسحوقة، أو الممزوجة بزيت الزيتون الساخن يسكن الألم.

عرق النسا

اذا حرص المصاب (أو المصابة) على "سف" أربعة غرامات ونصف من نبتة الحرمل غير المدقوق مدة 12 ليلة متتالية فإن عرق النسا لديه سيزول.

وجع الظهر

إذا واظب المريض بوجع الظهر على تناول كميات معتدلة من التين الجاف يخف ألمه.

وصفة أخرى: دهن الخردل في موضع الوجع يفيد في تسكين الألم.

وجع المفاصل

ينفع الصبر في علاج ألم المفاصل شراباً (عصراً) وضماداً.

وصفة أخرى: إذا سحقت كمية غير كبيرة من الكمون مع الخل، ودهنت به المفاصل أزال وجعها.

وجع الركبة

-تؤخذ كمية من الصابون المدقوق مع مثلها من الحناء المدقوقة، وتضمد بها الركبة يسكن ألمها.

-تدق أوراق من نبتة الدفلى وتضمد بها الركبة يسكن ألمها.

ألم الأرجل

توضع ثلاث حفنات من زهر البابونج في ثلاثة لترات من الماء وتغلى على النار، ويصبر على الماء حتى تصبح حرارته محتملة، ويسكب في جاط، ثم يفتح المصاب رجليه في هذا الماء ويفركهما، ويتركهما في الماء حتى يبرد، ويجففهما، ثم يلفهما بقطعة قماش أو جورب عند النوم، وبهذا الاجراء يتم تسكين الألم وانعاش الجسم.

دوالي الساقين

لعلاج هذا المرض يدلك بالخل مكان الدوالي من الأسفل الى الأعلى مرتين في اليوم على مدار عشرين يوماً أو أكثر.

النقرس

تناول رأسين من الكرفس كل يوم لمدة أشهر تكفي للقضاء على المرض نهائياً، عدا عن أنه يسكن الألم في الأصابع.

مسمار الرجل والأصابع

يدلك المكان المصاب دلكاً قوياً بزيت الخروع ثلاث مرات في اليوم حتى يزول المسمار

الثآليل

اذا دقّ الفجل وخلط بالخل، وضمدت به الثآليل أزالها.

وصفة أخرى: تضميد الثالول بالبصل والملح يزيله.

ارتفاع ضغط الدم

الوصفة الأولى: ينقع ما مقداره 900 غرام من الثوم في 150 غراماً من الخل، ويصبر عليه ثلاثة أسابيع، بعدها يمزج المريض ما مقداره 15 نقطة (بالقطارة) بقليل من الماء، ويشربها، ثم تزاد النقاط تدريجياً الى ثلاثين نقطة وتمزج بالماء، وتشرب يومياً.

الوصفة الثانية: الاقتصار على تناول الاجاص، دون سواه، لمدة أيام معدودة يخفض الضغط.

الوصفة الثالثة: مضغ فصين من الثوم ببطء بين الأسنان يزيل ارتفاع الضغط. وللقضاء على رائحة الثوم تمضغ وريقات خضراء من نبات أخضر.

الوصفة الرابعة: يغلى ما مقداره 40 غراماً من أوراق الزيتون في لتر ماء، ويصبر عليه حتى يبرد، ويشرب على أربع دفعات في اليوم.

هبوط الضغط

الاكثار من تناول الموالح يرفع الضغط.

الصداع

الوصفة الأولى: تدق كمية من النعنع الأخضر، وتوضع في قطعة من القماش، ويلف بها الرأس.

الوصفة الثانية: يغلى ما مقداره 20 جراماً من أوراق البرتقال في لتر من الماء، ويصبر على الماء حتى يبرد، ثم يشرب على فترات.

الوصفة الثالثة: يدهن الصدغان بكحول فيه عصير النعنع، أو وضع قشور الخيار على الصدغين.

الصداع النصفي (الشقيقة)

الحرص على شمّ الريحان أو يضمد مكان الصداع بهذه النبتة.

هل تشكو من مرض أو تعاني من آلام أو أعراض معينة و ترغب في استشارة طبيب؟ هل ترغب في معرفة طرق الوقاية والعلاج من أمراض معينة؟ راسلنا واطرح جميع اسئلتك و استفساراتك للحصول على اجوبة من الطبيب او الطبيبة المختصة.

أبرز علامات نقصان الحديد في الجسد

يعاني العديد من الرجال والنساء على حدّ السواء من مشاكل على مستوى الجسم متمثلة في نقص الحديد ، وخاصة للنساء اللاتي يتحركن أكثر من غيرهن ، وفي هذا المقال سنطرح العلامات التي من خلالها يمكن التعرف إلى الإصابة بنقص الحديد.

يبدأ الإنسان في الشعور بالتعب والإرهاق بسبب نقص الأوكسيجين ، وهو ما يتسبب فيه الهيموجلوبين الذي يتكون من الحديد ومنه نقص في خلايا الدم الصحية.

قد يشعر الإنسان أيضا بنقص في التركيز وصعوبة بالغة في ذلك ، وذلك يعود للتجميع العصبي الذي يتغير بسبب نقص الحديد أيضا.

يتسبب نقص الحديد أيضا في إنخفاض نسبة الأوكسيجين في الدم ، ما يترتب عليه الشعور باللهث بعد أي مجهود يتم القيام به.

يصبح لون الجلد أيضا شاحبا ، وينخفض تدفق الدم بسبب العدد القليل من خلايا الدم الصحية ، بسبب نقصان الحديد في جسد الإنسان.

يلاحظ أيضا أن الكثير من الحركات والتمارين تصبح أصعب في الغالب بالرغم من أنها في العادة تكون سهلة.

دراسة حول الوقوف اثناء العمل

في أحد الدراسات وجد الباحثون أن الرجال الذين يقفون بشكل أساسي طوال اليوم في وظائفهم (الشخص الذي يقف وراء الكاش كل يوم في البنك أو في متجر) أكثر عرضة بمرتين للإصابة بأمراض القلب من الرجال الذين يجلسون في وظائفهم.

السبب خلف زيادة خطر الإصابة بأمراض القلب هو في الواقع بسيط جدا، حيث أنه عندما تقف لفترة طويلة من الزمن يميل الدم إلى التجمع في ساقيك ويصبح من الصعب على قلبك ضخ هذا الدم مرة أخرى إلى الجزء العلوي من الجسم، مما يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب.

الوقوف طوال اليوم يضع جسمك في وضع غير مريح لفترة طويلة من الزمن و قد يسبب بزيادة الإجهاد التأكسدي، وهي عملية قد تضر الخلايا في الجسم و تعمل على زيادة الالتهابات، و هذا الأمر أيضا ليس جيد لقلبك.

هل مكتب الوقوف يضر صحتك؟

لا تتخلص من مكتب الوقوف الخاص بك.

أحد الأمور المفيدة بمكتب الوقوف هو أنها تمكن الناس من الوقوف عندما يشعرون بعدم الارتياح بالجلوس، والعكس صحيح، والغاية هنا هو أن للشخص حرية الاختيار والقدرة على تحريك أجسامهم عندما يريدون.

قد تساعد هذه الحركة قلبك، فأنت لا تكون جالس طول الوقت ولا تكون واقف لساعات.

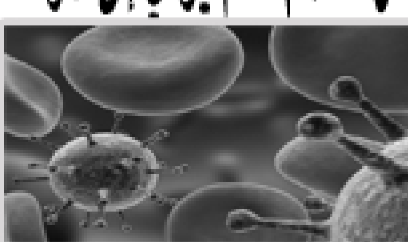
وجدت الدراسة أيضا أن العمال الذين يمزجون ما بين الجلوس والوقوف والمشي في عملهم، قلت لديهم خطر الإصابة بأمراض القلب بحوالي 40% عند مقارنتهم مع أولئك الذين يقفون فقط طوال اليوم.

إذا كنت مضطر إلى الوقوف طوال اليوم، حاول على الأقل ان تمشي قليلا لتنشيط الدورة الدموية.

إذا كنت تجلس طوال اليوم، حاول الوقوف والتحرك عندما تتمكن من ذلك.

بإمكانك تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب ببساطة عن طريق التبديل بين الجلوس والوقوف كل بضع ساعات، أو المشي على الأقدام كل حين لجعل الدم يتدفق طوال اليوم.

هل تسمم الدم يؤدي إلى الموت ؟



تسمم الدم او تعفن الدم هو الاضطراب الناجم عن انتقال العدوى البكتيرية المؤثرة في اجزاء الجسم المختلفة الى الدم و عادة ما يكون تسمم الدم مرافقاً للعدوى الشديدة مما يتطلب علاجه بجرعات كبيرة من المُضادات الحيوية يشمل علاج تسمم الدم استخدام المُضادات الحيوية واسعة الطيف (تغطي أنواع مختلفة من البكتيريا موجبة وسالبة الغرام) إضافة إلى التدابير التالية : - السوائل الوريدية لضبط ضغط الدم . - توفير الأكسجين للحفاظ على تركيزه في الدم . - غسيل الكلى او التدخل الجراحي .

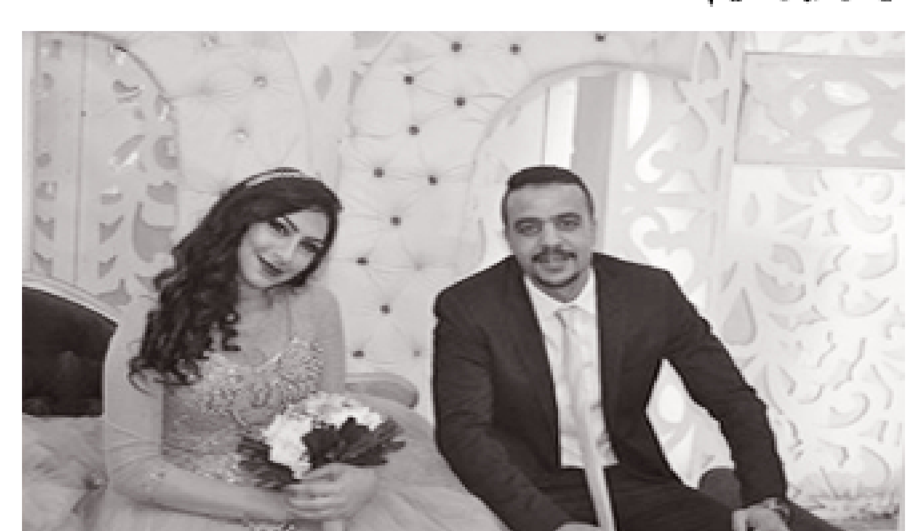
للمراسلة والاستفسار

qanat.elgamaheer@gmail.com

لمزيد من المعلومات

gamaheralahly.com

تتقدم أسرة مجلة جماهير الاهلي والكابتن رمضان المصري رئيس مجلس الإدارة والصحفي أشرف شعبان خال العروسة بخالص الأمنيات والتهنئة القلبية الصادقة بمناسبة الخطوبة السعيدة خطوبة الأستاذ: وليد عبد التواب مدير شركة H&m للملابس على الأستاذة : آية أيمن إبراهيم



من داخل دار الأوبرا المصرية بداية النهوض بالتثقيف المعنوي لنادي جماهير الاهلى أسرة الاستاذ أشرف فهد



أول من صنع الصابون هو سيدنا سليمان عليه السلام .
أول من وضع النقط على الحروف هو الأسود الدوؤلي .
أول من قال أما بعد هو سيدنا داوود عليه السلام .
أول من جمع القرآن هو سيدنا ابو بكر الصديق بعد معركة اليمامة رضي الله عنه .
أن السرعة التي تدور بها الأرض حول الشمس تعادل ثمانية أضعاف السرعة التي تغادر بها الرصاصة فوهة البندقية.
أن السرطان البحري يعيش فترة أطول إن وضعته في صندوق مغلق تماما أكثر من الفترةالتي يعيشها في صندوق مغلق له ثقوب .
ان الفيل هو الحيوان الوحيد الذي له أربع ركب .
هل تعلم أن العنكبوت لا يرى فريسته وانما يستدل على وجودها ومكانه بواسطة الاهتزازات الصوتيه التي تصدرها شبكته والتي تصل الى 10.000 هيرتز .
ان القوة العضلية لدى رجل في الخامسة والستين تعادل قوة إمرأه في الخامسة والعشرين من العمر . أن البومة هي الطائر الوحيد القادر على النظر إلى الأشياء بكلتي عينيها في نفس الوقت .



هل تعلم ان اكبر هرم يوجد بالمكسيك .هل تعلم ان اكثر الفواكه نفعا لجسم الانسان هي العنب .
هل تعلم ان الصين هي اكبر بلد من ناحية السكان والهند هي الثانيه وامريكا هي الثالثه واندونيسيا هي الرابعه والبرازيل هي الخامسه والباكستان هي السادسه واليابان هي السابعة.
هل تعلم ان في الهند ياتي مولود جديد كل ثانيه.
هل تعلم ان في مصر ياتي مولود جديد كل 20 ثانيه.
هل تعلم ان في السعوديه ياتي مولود جديد كل دقيقه .
هل تعلم ان عدد قتلى الحرب العالميه الاولى اكثر من 14000000 انسان اغلبهم من المانيا.
هل تعلم ان عدد قتلى الحرب العالميه الثانيه اكثر من 55000000 انسان .
هل تعلم ان عدد الولايات في امريكا 50 ولايه .
هل تعلم ان عدد سكان الكرة الارضيه 8 بلايين نسمه 5 بلايين في آسيا .
هل تعلم ان السعوديه هي اكبر بلد منتج للمياه المحلاة .
هل تعلم ان الانسان يضيع ثلث عمره في النوم .
هل تعلم ان الجيش العراقي وقت الغزو كان هو سابع اقوى جيش بالعالم .
هل تعلم ان الشخص الواحد في طاقم الغواصه الروسيه ياخد مرتب 75 دولار شهريا .
هل تعلم ان عدد قتلى القنبله الذريه على هيروشيما 65000 انسان وعدد قتلى القنبله الذريه على نجازاكي 35000 انسان .... 100000 انسان .
هل تعلم ان عدد قتلى هجمات 11 سبتمبر اكثر من 3400 قتيل هل تعلم ان ثلث سكان اوروبا ماتوا بسبب الطاعون في القرون الوسطى .
هل تعلم ان سرعه الضوء 300000 كلم في الثانيه بينما سرعه الصوت 1200 كلم في الساعه .
هل تعلم ان بعض انواع الحديد اغلى من الذهب مثل شفرات المروحه للمحرك النفاث في الطائرة العسكرية .
هل تعلم ان اطول كلمه هي كلمه انكليزيه وهي اسم الحامض النووي وتتكون من اكثر من 1000 حرف .
هل تعلم ان اكبر دعاية في العالم كانت لشركة سيزر الامريكية حيث بلغ حجم الانفاق عليها 1.2 مليار .
هل تعلم ان اول من ذكر مصطلح (الامم المتحدة) هو العالم المسلم الفارابي في كتابة المدينة الفاضلة .
هل تعلم ان اكبر لؤلؤة في العالم اسمها لولينسي ، ويبلغ ارتفاعها 24سم .
هل تعلم أن فاكهة الفراولة مفيدة جدا للقلب ، وذلك لأنها من أفضل مضادات الأكسدة ،وغنية بالألياف الغذائية القابلة للذوبان ، وتعمل هذه الألياف على تخفيض معدل الكوليسترول في الدم ، وتزيد من كفاءة الدورة الدموية في جسم الإنسان.
هل تعلم أن زيت النعناع يساعد على التخلص من اضطرابات الأمعاء ، وذلك بسبب فاعليته كمضاد للتقلصات والتشنجات ، وهو يعمل على استرخاء عضلات المعدة والأمعاء ، ويعمل كمضاد بكتيري .
هل تعلم أن النسور لا تموت و لكنها تنتحر بسبب المرض .
هل تعلم أن الحصان يموت اذا قطع ذيله .
هل تعلم أن النمله تستطيع أن تحمل وزنا يفوق وزنها بـ 50 ضعفا .

تزداد هذا الاسبوع الفرص لفتح آفاق جديدة في حياتنا خصوصا على الصعيد المالي والمهني وخصوصا للابراج الترابية التي انتظرت طويلا لتحصد تعبها على الصعيد العاطفي التقرب من الشريك ضروري جدا وخصوصا بوجود بيت الحب وهو الداعم الاكبر لاي علاقة نتمنى لكم نهارا موفقا.

توقعات برج الحمل هذا الاسبوع

كل ما أنت جزء منه ينتهي على أكمل وجه ولا أهمية للمشكلات التي تواجهها احرص في هذه الفترة على عدم استئناف الأمور منذ البداية بالعكس، تخلص مما يشغلك يوميًا ولا يريحك منذ زمن تحرر من المضايقات أيضًا التي عكرت حياتك منذ زمن. قم بإنهاء جميع الأعمال المعلقة وتخلص من جميع الالتزامات القديمة التي لم تعد متعلقة بك افسح المجال استعداداً لفترات ستكون بها الأمور أقل سلاسة.

توقعات برج الثور هذا الاسبوع

تتزايد المشاكل التي تصادفها في مسارك، ولذلك احرص على عدم نفاد مواردك البدنية والنفسية. تأنَ في تحديد المشاكل التي تمثل حقًا إعاقة في مسارك وتستحق التفكير فيها وتكريس طاقتك في مواجهتها. في هذا الشأن، إن إساءة تقدير الأشياء قد يؤدي بكل سهولة إلى مشاكل صحية.

توقعات برج الجوزاء هذا الاسبوع

الوقت مناسب جدًا لجميع العلاقات الشخصية، سواء كانت جديدة أو قديمة. سوف تجد عمليات التواصل مع من حولك ملهمة وغنية لأفكارك الخاصة. لكن يجب ألا تفكر فقط في المزايا التي يجلبها لك هؤلاء المعارف، وحاول التفاعل أيضًا على المستوى العاطفي، وإلا فسوف تكون مدة الاستفادة والتناغم قصيرة.

توقعات برج السرطان هذا الاسبوع

كل شيء سهل في الوقت الحالي وأنت تستمتع حقًا بالأمور التي تقوم بها. سوف تترك أيضًا ورائك أثر من الجانبية الإيجابية. لا تتعجب عندما يقترب منك من هم حولك ويبوحون لك بأفكارهم. لكن لا تكن مغرورًا — اشترك في المشروعات المختلفة لأنها قد تقدم لك الإلهام فيما يخص خططك الخاصة.

توقعات برج الأسد هذا الاسبوع

يمكنك إحراز التقدّم إذا قمت بالتحول من الأساليب القديمة المعروفة إلى أخرى جديدة، وسوف يساعدك ذلك على النجاح في مستقبلك المهني. قد تجد دعمًا غير متوقع من الزملاء المتفتحين فيما يخص أسلوب جديد. إذا كنت عفويًا، قد تقابلك فرص جديدة تمامًا في العلاقات في حياتك الخاصة. فاجئ ذاتك والآخرين! ينطبق هذا أيضًا على ما يخص صحتك. قم بتجربة رياضة جديدة وغير تقليدية.

توقعات برج العذراء هذا الاسبوع

هذا الاسبوع أنت متفق أخيرًا مع ذاتك. وهذا يتضح للآخرين من خلال سلوكك. في العمل، سوف يطلب منك الزملاء النصيحة، وكذلك الحال في حياتك الخاصة. تأكد من الاحتفاظ بالتوازن بين الأخذ والعطاء حتى تتمكن من الاستفادة من الصداقات. يجب أن تكون مهتمًا بذاتك بعض الشيء للحفاظ على هذا التوازن. قد يكون التأمل هو المدخل الصحيح.

توقعات برج الميزان هذا الاسبوع

سوف تحصل هذا الاسبوع على الكثير من الاهتمام في العمل. كما أن روح الفريق ملحوظة، اعمل في فريق كلما أمكن ذلك، لأن هذا يجعلك تشعر براحتك. قم بعمل شيء غير عادي هذا الاسبوع مع أصدقائك. ما رأيك في إقامة حفلة؟ أنت في حالة مزاجية جيدة ويمكنك تحمُّل أي شيء. لكن لا ترهق نفسك، وإلا فسوف تعرض صحتك للخطر. صحتك للخطر.

توقعات برج العقرب هذا الاسبوع

لا شيء يسير حسب رغبتك في الوقت الحالي ولكن عليك بتغيير مدخلك قد تنجز أهدافك بشكل أسرع. ستواجه في حياتك الخاصة مشاكل كثيرة، ولكن يجب أن تكون وجهة نظرك واضحة في هذا الموقف. سلامتك الجسدية قد تصبح أفضل فكر في أسلوب حياتك ولكن لا تكن قاسيًا على نفسك

توقعات برج القوس هذا الاسبوع

أنت الآن مفعم بالحيوية، وسوف تتمكن من التعامل مع الموضوعات الهامة. يساعدك التفكير الواضح على الانتهاء من موضوع ما بنجاح. وحتى في حياتك الخاصة، تتضح الشكوك التي كانت لديك، وأنت الآن قادر على اجتياز الصعوبات التي كنت تتحاشاها فيما سبق. وبناءً عليه، سوف يصلك ردًا إيجابيًا على الطريقة التي تعاملت بها مع الأمور.

توقعات برج الجدي هذا الاسبوع

يبدو في الوقت الحالي أنك تواجه عددًا متزايدًا من التعقيدات غير المتوقعة. لا يقع اللوم على من هم حولك — في بعض الأحيان تكون أنت المخطئ. حاول أن تظل هادئًا وأن ترى العقبات الموجودة في طريقك كوسيلة لاكتشاف مداخل جديدة. اعد اكتشاف هدوئك وسوف تخرج من هذه المرحلة أقوى.

توقعات برج الدلو هذا الاسبوع

أنت تبدو لمن حولك كمُتَبَصِّر متعصب، اكبح نفسك قليلاً واقبل آراء وسلوك الآخرين. كذلك، لا تغضب بسهولة إذا قام الآخرون بأخطاء، فالإثارة الزائدة الآن ضارة بصحتك في جميع الأحوال، وأنت ذاتك أيضًا بحاجة إلى العواطف والتقدير. دع ضغوط الحياة هذا الاسبوع خلفك، فالراحة سوف تعيد شحن مخزونك من الطاقة.

توقعات برج الحوت هذا الاسبوع

سوف تقابلك التحديات بصورة متكررة بشكل غير عادي هذا الاسبوع، مسببة لك الكثير من الضغوط. ربما يجب أن تبتعد عن الطريق أحيانًا بدلاً من تحمل مسئولية كل شيء. سوف يساعك هذا على توفير طاقتك للأشياء الهامة بحق، خاصة في العمل. يجب أيضًا أن تفكر في صحتك، لأنه على المدى الطويل لن يعود عليك بالفائدة أن تستهلك كل قوتك في مدة زمنية قصيرة.

صدق أو لاتصدق

WALKING THE MOAI

الرؤوس الحجرية العملاقة الموجودة فى جزيرة "إيستر أيلاند" من المرجح أن يكون تم جلبها من أماكن بعيدة بواسطة مجموعات أفراد صغيرة تشقت فيما بينها فى جرها بالحبال ؟

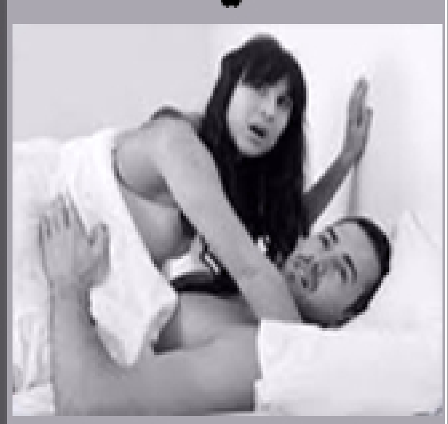
شيد المهندسان المعماريان البولنديان إريك حلوخا نشكى وماريك روجينسكى بيتاً على شكل هرم مقلوب فى تيرينغز بالنمسا ؟

فراشة التنين كثيرة الأسفار تهاجر من الهند إلى أفريقيا قاطعة نحو ٣٢٦٠كم متنقلة فوق سطح المحيط الهندى ؟

أهم ما يجب أن يعرفه اللاعب أنّ في هذه اللعبة واحدٌ وثمانون مربع تتوزع فيها الأرقام من واحد وحتى تسعة ويتكرر كل رقم في هذه المجموعة {1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9} تسع مرات بالضبط

	6						1	
	5	9		8		7		
4			9				3	8
	4			3	7			
	3		4		9		8	
			8	6			4	
5	1				8			6
		4		7		8	2	
	8						7	

"سمر":تزوج عليا فخنته علي سريره



الخيانة الزوجية قادرة على هدم أى عش زوجية مهما كانت الخسائر، فل يستطع الزوج أو الزوجة تحمل الاستمرار فى حياة تقوم على الخيانة والكذب، ولكن فى حالة "سمر" أرادت أن تختار حلا آخر بعد أن اكتشفت خيانة زوجها بل وزواجه بسيدة أخرى عليها.

لم "تنهار" "سمر" أو تجلس بدموعها تتذكر ماذا فعلت حتى يتركها زوجها ليتزوج بأخرى، لم تصر على إنهاء حياتها معه، لكن قررت الانتقام منه بنفس الألم، فمثلما خانها أصبحت الزوجة تستمتع بخيانته كل يوم للانتقام منه.

يروى الزوج "كامل"، تفاصيل دعوى ضم الحضانة الذى أقامها لضم حضانة ابنتيه بعد اكتشافه خيانة زوجته له، قائلا: تزوجت بها منذ سنوات كان زواجا تقليديا فكنت عريسا "لقطة" وتمكنت من توفير كافة متطلبات عائلتها المادية لإتمام زواجنا، وعلى مدار حياتنا الزوجية لم أتأخر عن طلباتها يوما المادية فكانت تستغل هذا كثيرا، وتمنحنى أحيانا من الإنفاق على عائلتى أو أشقائى".

استطرد الزوج قائلا: كنت بمثابة "خزينة فلوس" لم تجعلنى أشعر ولو للحظة واحدة بحبها وحنيتها تجاهى إلا إذا أرادت منى طلبا ماديا، حتى أسرتى أصرت على قطع الصلة معهم، تحملت ذلك كثيرا من أجل تربية بناتى الصغار، حتى قابلت زوجتى الجديدة فكانت سيدة مطلقة ووافقت على إتمام زواجنا بعدم معروفة زوجتى الأولى وبالفعل تم زواجنا ووجدت بها الزوجة الصالحة التى تزوجتنى من أجل شخصى وليس من أجل مالى".

وأضاف "كامل" قائلا: علمت زوجتى الأولى خبر زواجى عليها وكانت بمثابة الكارثة على حياتنا الزوجية، وعلى عكس كل توقعاتى بأنها ستطلب الطلاق إلا أنها استغلت زواجى عليها بزيادة الأعباء المادية على كاهلى، مقابل السكوت عن زواجى عليها والاستمرار فى تربية البنات بدون مشاجرة، اندهشت من قرارها حتى أدركت ما السبب وراء ذلك.

وأشار الزوج: فى يوما قررت الذهاب للاطمئنان عليها وعلى بناتى، وعلمت من ابنتى الصغيرة التى لا يتعدى عمرها 4 سنوات أن زوجتى كانت برفقة رجلا آخر فى بيتى وأمام ابناتى، لم اتسرع فى الحكم عليها لكننى قررت مراقبتها حتى اتأكد من صحة كلام ابنتى الصغيرة، بالفعل اكتشفت بعلاقاتها المشبوهة مع الرجال، وضبطت رسائل غرامية بينها وبين شاب على " الواتس آب"، وعندما واجهتها بذلك، اعترفت أنها تفعل ذلك انتقاما منى وأنها ترد الخيانة بالخيانة، لم اتردد كثيرا وتم الانفصال بيننا وكل ما أريده الآن هو تربية بناتى بنفسى، فأخشى عليهم من تربيتها".

مدرس يهتك عرض تلميذة داخل الفصل بـعين شمس



يباشر إسلام الأحمداوى مدير نيابة عين شمس بإشراف المستشار إبراهيم صالح المحامى العام، التحقيق مع مدرس متهم بهتك عرض تلميذة داخل مدرسة ابتدائى بعين شمس

البداية بتلقى أحمد طارق معاون مباحث قسم شرطة عين شمس، بلاغا من ربة منزل تتهم مدرسا بهتك عرض أبنتها "م.ه" 8 سنوات تلميذة بالمرحلة الأبتدائية.

وأضافت فى بلاغها أنها اكتشفت وجود أثر اعتداء جنسى فى جسم ابنتها، أثناء خلعها ملابسها للأستحمام وبسؤال أبنتها حكت لها ما تعرضت له

وقالت الطفلة فى البلاغ أن المدرس المتهم جردها من ملابسها واعتدى عليها جنسيا فى الفصل بعد خروج التلاميذ حيث استدرجها بمفردها داخل الفصل واعتدى عليها جنسيا

تمكن رجال المباحث من القبض على المتهم وأحيل إلى نيابة عين شمس برئاسة المستشار محمد الفخرانى الذى بدأت التحقيق فى الواقعة

زوجى كان بيغدينى بعلقة ويعشينى بعلقة

قضت محكمة الأسرة بدمياط، بتطليق ربة منزل من زوجها وألزمته بالمصروفات ومبلغ 75 جنيها أتعاب المحاماة.

وكانت "ه.ص" ربة منزل ومقيمة بدمياط قد أقامت دعوى طلاق للضرر أمام محكمة مركز دمياط الجزئية ضد " ن.ص"

وقالت المدعية فى دعواها إنها تزوجت بموجب العقد الشرعى الصحيح ودخل بيها وعاشرها معاشرة الأزواج ولكن لم تمر سنة على زواجهما حتى بدا لها شخصا آخر وأساء فى عشرتها بما لا يستطاع معه دوام العشرة بين أمثالها ومن مقدمات ذلك أنه حرق "أمى" وهى حاصلة على دبلوم المعهد الفنى التجارى الـمر الذى يجعلها لاتتقبل الأسلوب المهين الذى عاملها به.

وأوضحت المدعية فى دعواها أنه دأب الاعتداء عليها بالضرب والسب وكان يغدينى بعلقة ويعشينى بعلقة فى حضور اهلها مستغلا أنها ابنة خالته وأن أهلها يضغطون عليها للاستمرار فى الحياة معه وخاصة بعد انجابها طفلا منه ومع تزايد اعتدائه عليها قامت بتحرير محضر ضده.

وأكدت المدعية أنه اعتدى عليها بالضرب المبرح وركلها عدة مرات فى بطنها بغية اسقاط حملها الثانى عمدا ما ادى إلى حدوث نزيف حاد وتم اجهاضها لخطورة الحمل على حياتها.

وأوضحت المدعية انها أقامت دعوى قضائية ضده بعد أن رفض تطليقها عدة مرات.

مدير مدرسة البساتين هتك عـرض طفـلـة

أمر المستشار أحمد عز الدين المحامي العام الأول لنيابات جنوب القاهرة بإحالة مدير احدي المدارس الإبتدائية بالبساتين لمحكمة الجنايات لقيامه بهتك عرض تلميذة "11سنة "داخل دورة المياه بالمدرسة.

كانت النيابة العامة قد تلقت بلاغ والدة المجني عليها اتهم فيه مدير المدرسة بهتك عرض طفلته ..فقام علي الفور المستشار تامر عاشور رئيس نيابة البساتين بفتح تحقيق عاجل في القضية حيث استمع محمد امين وكيل اول النيابة لأقوال مقدم البلاغ ونجلته ثم انتقل للمدرسة لإجراء المعاينة اللازمة لموقع الجريمة وكشفت التحقيقات أن المتهم استغل انشغال المدرسين في الحصص المدرسية وخلو الطرقات من التلاميذ وقام بتعقب المجني عليها ثم اقتحم عليها دورة المياه وتحسس أجزاء من جسدها وعندما حاول تجريدها من ملابسها قامت بالصراخ وبدفعه عنها واستغاثت بوالدتها التي حررت محضرا ضد المتهم وبمواجهته اعترف بارتكابه الجريمة ..وأكدت تحريات المباحث صحة الواقعة.

زوجى رفض الاعتراف بابنه وطالبنى باجهاضه

ظنت " حنان" أن كل مشكلاتها الأسرية ستختفى بمجرد أن تدخل عش الزوجية ويكون لها منزل خاص بها وحياة هادئة مستقرة مع زوج ظنته رجلا صالحا، لكن بعد مرور أشهر قليلة من زواجها وبعد أن علمت خبر حملها تبدلت حياتها تماما.

" كنت فاكرة أنه هيطير من الفرحة لما يعرف إنى حامل"، بهذه الكلمات بدأت حنان تروى قصة الدعوى التى أقامتها أمام محكمة الأسرة بمحافظة أسوان لإثبات نسب طفلها من زوجها قائلة: منذ بداية زواجى وعلمت أن زوجى رجل مستهتر كسول للغاية يكره عمله ويذهب إليه بمشقة، لكن هذا لم يجعلنى انتبه للمصيبة أكثر سعادة منى وسيتغير وضعه بعد أن أصبح مسئولا عن طفل من صلبه، لكن وقع خبر حملى عليه كالصدمة وطالبنى بإجهاض جنينى والتخلص منه، زعما منه أن دخله قليل ولا يقدر على تحمل مصاريف طفل فى هذه المرحلة.

استطردت الزوجة قائلة: شعرت بصدمة شديدة من حديث زوجى وطلبه بالتخلص من فلذة كبدى، هرولت إلى منزل والدى ورويت لهم بما حدث، وتدخلت عائلتى لإقناع زوجى بأن الطفل يأتى برزقه، لكنه اصر على موقفه واتهمنى بالخيانة وإننى حملت من شخصا آخر وأن الجنين ليس من صلبه، لم أتحمل شكوكه وتركت له المنزل وذهبت لعائلتى، أملا فى أن يعود إلى عقله التى أذهبته المخدرات".

وأشارت الزوجة قائلة: أنجبت طفلى ولم يحضر زوجى لرؤيته ورفض تسجيل شهادة ميلاده، لذلك اضطررت لرفع دعوى إثبات نسب حتى أتمكن من إصدار شهادة ميلاد لابنى حتى أقوم بتربيته بمفردى بعد أن تخلى عنى والده بعد أشهر من زواجنا".

«الإدارية العليا»: منع المحامين من دخول أمن الدولة مخالف للقانون



قضت المحكمة الإدارية العليا الدائرة الأولى فحص، برئاسة المستشار أحمد الشاذلي وعضوية المستشارين الدكتور محمد عبدالوهاب خفاجي، ومبروك حجاج نواب رئيس مجلس الدولة، بإجماع الآراء برفض الطعن المقام من وزارة الداخلية ووزارة العدل ضد كل من مالك عدلي وعزيزة فتحي ومحمد عيسى وسامح سمير ومحمد حنفي وأنس صالح ومحمد عذب، وبإلغاء قرار الإدارة بامتناعها عن دخول مقار نيابة أمن الدولة بالتجمع الخامس وقضاء مصالح موكليهم من الشارع.

وذكرت المحكمة، أن جهة الإدارة امتنعت عن دخول المحامين لمقر نيابة أمن الدولة في التجمع الخامس وأجبرتهم على الوقوف خارج سور المبنى لتقديم طلباتهم وممارسة رسالتهم وقضاء مصالح موكليهم، ومنعهم من دخول المبنى بمعرفة قوات الشرطة وإجبارهم على تقديم طلباتهم من خارج السور المحيط بالمبنى، ما يتعارض مع كرامتهم ويحول دون تمكينهم من أداء رسالتهم في سهولة ويسر.

وأضافت المحكمة، أن الحقوق الدستورية تتجرد من قيمتها العملية إذا كان المنوط به ممارستها عاجزا عن بلوغها، خاصة مهنة المحاماة اللصيقة بالدفاع عن حقوق الإنسان، ويصبح قرار منعهم مخالفا للقانون.

ضبط استشاريين من مكتب ممدوح حمزة برشوة مليون جنيه

أعلنت هيئة الرقابة الإدارية، ضبط استشاريين من مكتب ممدوح حمزة للاستشارات الهندسية، ورئيس قطاع المراجعة بشركة النصر للتعدين، التابعة لوزارة قطاع الأعمال العام، عقب حصولهم على مبالغ مالية على سبيل الرشوة بلغت نحو مليون جنيه، من صاحب إحدى شركات المقاولات المسند إليها أعمال تطوير ميناء الحمراوين بمدينة سفاجا، والتي يشرف عليها مكتب ممدوح حمزة للاستشارات، مقابل استلام الأعمال المنفذة.

وقالت الهيئة، في بيان، إنه "بعرض المتهمين على نيابة أمن الدولة العليا، أصدرت قرارا بتفتيش مقر شركة النصر للتعدين والمكتب، حيث تم ضبط المستندات، التي أكدت الوقائع المشار إليها".

حب الله هو إكسير الحياة

حب الله هو الرضاء هو الأمان هو الاطمئنان هو السعادة هو الثقة وهو الراحة هو الرحمة هو نور موصل بين الله والعبد حب الله عز وجل هو حب نابع من القلب بكل صدق ويظهر ذلك الحب من خلال إتباع تعاليمه والابتعاد عما نهى عنه محبه لله عز وجل إحساس لا يترجم بكلمة ومن ذاق حب الله ارتوى واستغنى كل شئ لأنه العبد المحب لله هو غني بالله وفقير إليه

يقول الله عز وجل في محكم كتابه سورة ال عمران (قل إن كُنتُم تحبون الله فاتبعوني يحببكم الله ويغفر لكم ذنوبكم والله غفوا رحيم

خلق الله تعال الإنسان ونفخ فيه من روحه واسجد الله له ملائكته وخلقه في أحسن صورة وأحسن تقويم بل كرمة عن باقي المخلوقات بالعقل الذي يميز بيه بين الحق والبطل وبين الصواب والخطأ ويختار الطريق السليم وسخر له كل شيء في الحياة وجعله خليفة في الأرض وسخر له جميع ما في الأرض لخدمته وتسهيل حياته وأنعم عليه بنعم لأتعد ولا تحصى وأنعم منذر بداية تكوينه في بطن أمه وهو لا يقوى على شيء إلى أن يتوفاه الله ومن واجب العبد إن يشكر الله عز وجل على كل شيء ومن صور شكر الله عز وجل هي محبه الله الصادقة بل تعتبر هذا المحبة لله عز وجل من أعظم درجات العبادات هي الصلة والعروة الواثقة الذي تربط بين العبد وربه

وكل ما الإنسان تعمق وزاد حبا لله ارتوى بحبه واستغنى عن كل شيء بالحياة عندما يمتلئ قلب العبد بحب الله عز وجل زاد تقربه لله بكل عمل يكون خالص لوجه الله عز وجل وكل زاد حب الله زاد في قلب العبد زاد نورا وزاد محبه من جميع خلقه وزاد قبولا بين الناس

حب الله عز وجل من أجمل الهبات الذي يحصل عليها العبد في حياته .

حب الله يجعل القلب فيه انشراح وسرور كل ما الإنسان راه عجائب الله وتأمل في إبداع الله كل زاد من حبه وتقديسه كل راه الإنسان كرم ربنا وجميع نعمه كل زاد حبا وحمدا وشكرا كل الإنسان زاد من الله كل زاد تقوى الله وإحسان كل زاد حب الله كل راء الان بعين اليقين كل زاد حب الله في قلب الإنسان

كل ابتعد عن الباطل واتبع الحق قولا وصدقا وعملا لقد سألت عن عظيم .. وأمرٍ جسيم .. لا يبلغه إلا القلائل من عباد الله الصالحين ..

فمحبة الله هي المنزلة التي فيها تنافس المتنافسون .. وإليها شخص العاملون .. إلى عَلَمها شمر السابقون .. وعليها تفانى المحبون .. وبروح نسيمها تروّح العابدون .. فهي قوت القلوب وغذاء الأرواح .. وقرة العيون .. وهي الحياة التي من حُرمها فهو من جملة الأموات .. والنور الذي من فقده فهو في بحار الظلمات .. والشفاء الذي من عدمه حلت بقلبه الأسقام .. واللذة التي من لم يظفر بها فعيشه كله هموم وآلام .. او هي روح الإيمان والأعمال .. والمقامات والأحوال .. التي متى خَلَت منها فهي كالجسد الذي لا روح فيه "

فاللهـــم اجعلنا من أحبابـــك

ومحبة الله لها علامات وأسباب كالمفتاح للباب فإذا أحبك الله فلا تسل عن الخير الذي سيصيبك .. والفضل الذي سينالك .. فيكفي أن تعلم بأنك " حبيب الله " ..

فمن الثمرات العظيمة لمحبة الله لعبده ما يلي :

أولاً : حبُّ الناس له والقبول في الأرض ، كما في حديث البخاري (٣٢٠٩) : " إذا أحبَّ الله العبد نادى جبريل إن الله يحب فلاناً فأحببه فيحبه جبريل فينادي جبريل في أهل السماء إن الله يحب فلانا فأحبوه فيحبه أهل السماء ثم يوضع له القبول في الأرض

فقد اشتمل هذا الحديث القدسي على عدة فوائد لمحبة الله لعبده :

١- " كنت سمعه الذي يسمع به " أي أنه لا يسمع إلا ما يُحبه الله ..

٢- " وبصره الذي يبصر به " فلا يرى إلا ما يُحبه الله ..

٣- " ويده التي يبطش بها " فلا يعمل بيده إلا ما يرضاه الله ..

٤- " ورجله التي يمشي بها " فلا يذهب إلا إلى ما يحبه الله ..

٥- " وإن سألني لأعطينه " فدعاءه مسموع وسؤاله مجاب ..

٦- " وإن استعاذني لأعيذنه " فهو محفوظٌ بحفظ الله له من كل سوء

بقلم: سهير على

نماذج من سماحة الصحابة رضي الله عنهم

ما رواه الإمام الترمذي في السنن عن مُجاهِدٍ أنَّ عبدَ اللهِ بنَ عمرٍو ذُبِحتْ له شاةٌ في أهلِه فلمَّا جاء قال أهديتُمْ لجارِنا اليهوديِّ؟ أهديتُمْ لجارِنا اليهوديِّ؟ سمعتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّم يقول: (ما زال جبريلُ يُوصيني بالجارِ حتَّى ظننتُ أنَّه سيورِّثُه).

وحين مر أمير المؤمنين عمر بن الخطاب رضي الله عنه بشيخ من أهل الذمة يقف على الأبواب يسأل الناس قال : ما أنصفناك أن كنا أخذنا المال في شبيبتك وضيعناك في شيبك ثم أجرى عليه من بيت مال المسلمين ما يصلحه

وحين اشتكت إليه امرأة قبطية من عمرو بن العاص الذي ضم بيتها إلى المسجد أرسل إليه عمرو وسأله عن ذلك فقال إن المسجد ضاق بالمسلمين ولم أجد بدا من ضم البيوت المحيطة بالمسجد وعرضت على هذه المرأة ثمنا باهظا فأبت أن تأخذه فادخرته لها في بيت المال وانتزعت ملكيتها مراعاة للمصلحة العامة لكن الفاروق عمر أمره بأن يهدم هذا الجزء الذي للمسجد ويعيد بناءه كما كان لصاحبته.

وهذا خالد بن الوليد رضي الله عنه يصالح أهل الحيرة ويكتب في كتاب الصالح " وجعلت لهم أيما شيخ ضعف عن العمل أو أصابته آفة من الآفات أو كان غنيا فافتقر وصار أهل دينه يتصدقون عليه طرت جزيته وعيل من بيت مال المسلمين ". ومن الصفحات المضيئة في تاريخنا الإسلامي ما ورد أن الصحابة y لما دخلوا حمص وفرضوا على أهلها الجزية فجاءهم أمر من أبي عبيدة بن الجراح بمغادرة حمص للانضمام إلى جيش المسلمين حيث مواجهة الروم في اليرموك أعادوا إلى أهل حمص ما أخذوه ؛ وقالوا إنا أخذناه في مقابل الدفاع عنكم أم وقد خرجنا فقد أصبحنا غير قادرين على حمايتكم فلزم رد ما أخذناه منكم فعجب لذلك أهل حمص أشد العجب ودعوا لهم النصر على عدوهم.

- وإن المقارن بين سماحة المسلمين حين يكتب لهم النصر والتمكين وبين ما سجله التاريخ من وحشية في الحروب الصليبية وخلال فترات الكشوف الجغرافية والاستعمار الذي حل بكثير من بلاد الإسلام حقبة من الزمن يتجلى له الفارق بين دين الحق دين التسامح والعفو وبين أتباع الأديان المحرفة.

تسامح الرسول صلى الله عليه وسلم

لما قدم الرسول صلى الله عليه وسلم المدينة غرس فيها بذور التسامح بين المسلمين وغيرهم فأقام معاهدة مع اليهود تنص على السماحة والعفو والتعاون على الخير والمصلحة المشتركة وحافظ الرسول صلى الله عليه وسلم على هذا الميثاق – ميثاق التعايش السلمي – لكن اليهود سران ما نقضوه.

ولما جاء وفد نصارى نجران أنزلهم الرسول صلى الله عليه وسلم في المسجد ولما حان وقت صلاتهم تركهم يصلون في المسجد فكانوا يصلون في جانب منه ، ولما حاوروا الرسول صلى الله عليه وسلم حاورهم بسعة صدر ورحابة فكر وجادلهم بالتي هي أحسن ومع أنه أقام الحجة عليهم إلا ،ه لم يكرههم على الدخول في الإسلام بل ترك لهم الحرية في الاختيار ، وقد أسلم بعضهم بعدما رجعوا إلى نجران.

ولقد كان صلى الله عليه وسلم يوصي كثيرا بأهل الذمة والمستأمنين وسائر المعاهدين ويدعو إلى مراعاة حقوقهم وإنصافهم والإحسان إليهم وينهى عن إيذائهم :

وروى أبو داود في السنن عن صفوان بن سليم عن عدة من أبناء أصحاب رسول الله صلى الله عليه وسلم، عن آبائهم عن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: "ألا من ظلم معاهداً أو انتقصه أو كلفه فوق طاقته أو أخذ منه شيئاً بغير طيب نفس فأنا حجيجه (أي أنا الذي أخاصمه وأحاجه) يوم القيامة".

عن عبد الله بن عمرو رضي الله عنهما عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: (من قتل معاهدا لم يرح رائحة الجنة، وإن ريحها توجد من مسيرة أربعين عاما).

وإذا أجار أحد من المسلمين مشركا في دار الإسلام فيجب معاونته على ذلك ويحرم خفر ذمته ففي الصحيحين عن أبي مرة مولى أم هانىء بنت أبي طالب أنه سمع أم هانىء بنت أبي طالب تقول: ذهبت إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم عام الفتح، فوجدته يغتسل، وفاطمة ابنته تستره، قالت: فسلمت عليه، فقال: (من هذه). فقلت: أنا أم هانىء بنت أبي طالب، فقال: (مرحبا بأم هانىء). فلما فرغ من غسله، قام فصلى ثماني ركعات، ملتحفا في ثوب واحد، فلما انصرف، قلت: يا رسول الله، زعم ابن أمي، أنه قاتل رجلا قد أجرته، فلان بن هبيرة، فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (قد أجرنا من أجرت يا أم هانىء). قالت أم هانىء: وذاك ضحى.

وروى أبو داود في السنن عن عَمْرِو بن شُعَيْبٍ عن أبِيهِ عن جَدِّهِ قال قال رَسُولُ الله صلى الله عليه وسلم: "الْمُسْلِمُونَ تَتَكَافَأُ دِمَاؤُهُمْ يَسْعَى بِذِمَّتِهِمْ أدْنَاهُمْ وَيُجِيرُ عَلَيْهِمْ أقْصَاهُمْ، وَهُمْ يَدٌ عَلَى مَنْ سِوَاهُمْ يَرُدُّ مُشِدُّهُمْ عَلَى مُضْعِفِهِمْ، وَمُتَسَرِّيهِمْ عَلَى قَاعِدِهِمْ لا يُقْتَلُ مُؤْمِنٌ بِكَافِرٍ وَلاَ ذُو عَهْدٍ فِي عَهْدِهِ".

ومن المواقف الدالة على سماحته صلى الله عليه وسلم مع غير المسلمين هذا الموقف مع يهودي يدعى زيد بن سعنة أراد أن يختبر حلمه صلى الله عليه وسلم :

قال زيد لم يبق شيء من علامات النبوة إلا وقد عرفتها في وجه محمد صلى الله عليه وسلم حين نظرت إليه إلا اثنتين لم أخبرهما منه يسبق حلمه جهله ولا يزيده شدة الجهل عليه إلا حلما قال فكنت أتلطف له لأن أخالطه فأعرف حلمه وجهله فذكر قصة إسلافه للنبي صلى الله عليه وسلم مالا في ثمرة قال فلما حل الأجل أتيته فأخذت بمجامع قميصه وردائه وهو في جنازة مع أصحابه ونظرت إليه بوجه غليظ وقلت يا محمد ألا تقضيني حقي فوالله ما علمتكم بني عبد المطلب لمطل قال فنظر إلى عمر وعيناه يدوران في وجهه كالفلك المستدير ثم قال يا عدو الله أتقول لرسول الله صلى الله عليه وسلم ما أسمع وتفعل ما أرى فوالذي بعثه بالحق لولا ما أحاذر لومه لضربت بسيفي رأسك ورسول الله صلى الله عليه وسلم ينظر إلى عمر في سكون وتؤدة وتبسم ثم قال أنا وهو كنا أحوج إلى غير هذا منك يا عمر أن تأمرني بحسن الأداء وتأمره بحسن التباعة اذهب به يا عمر فاقضه حقه وزده عشرين صاعا من تمر فأسلم زيد بن سعية رضي الله عنه وشهد بقية المشاهد مع رسول الله صلى الله عليه وسلم وتوفي عام تبوك رحمه الله .

ومن مواقف السماحة والعفو في حياته صلى الله عليه وسلم حينما هم أعرابي بقتله حين رآه نائما تحت ظل شجرة وقد علق سيفه عليه فعن جابر رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أنه غزا مع النبي صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّم قبل نجد فلما قفل رَسُول اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّم قفل معهم فأدركتهم القائلة في واد كثير العضاه، فنزل رَسُول اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّم وتفرق الناس يستظلون بالشجر، ونزل رَسُول اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّم تحت سمرة فعلق بها سيفه، ونمنا نومة فإذا رَسُول اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّم يدعونا وإذا عنده أعرابي فقال: إن هذا اخترط علي سيفي وأنا نائم فاستيقظت وهو في يده صلتا قال: من يمنعك مني؟ قلت: اللَّه ثلاثا ، ولم يعاقبه وجلس. مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ.

وفي رواية قال جابر: كنا مع رَسُول اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّم بذات الرقاع فإذا أتينا على شجرة ظليلة تركناها لرَسُول اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّم، فجاء رجل من المشركين وسيف رَسُول اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّم معلق بالشجرة فاخترطه فقال: تخافني؟ قال : لا فقال: فمن يمنعك مني؟ قال اللَّه ، فسقط السيف من يده فأخذ رَسُول اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّم السيف فقال: من يمنعك مني؟ فقال: كن خير آخذ. فقال: تشهد أن لا إله إلا اللَّه وأني رسول اللَّه؟ قال: لا ولكني أعاهدك أن لا أقاتلك ولا أكون مع قوم يقاتلونك. فخلى سبيله، فأتى أصحابه فقال: جئتكم من عند خير الناس.

مصر ام الدنيا حقيقة دينية وتاريخية



مصر ام الدنيا حقيقة دينية وتاريخية نسبة للسيدة(هاجر زوجة سيدنا إبراهيم)حيث هى من مصر وولد سيدنا إبراهيم ى العراق وانتقل وعاش بين مصر والشام وتزوج السيدة هاجر وهى من مصر وبعدها انتقل للجزيرة العربية وتم تعمير الجزيرة العربية التي لم يسكن بها بشر من قبل وتم رفع قواعد البيت العتيق لهذا سميت مصر أم الدنيا كـ شي تقليدي وديني من آلاف السنين بإعتبار (أن السيدة هاجر هي أم أنبياء الله وام سيدنا إسماعيل وأم العرب وهى مصرية)) كان تكريم للسيدة هاجر وذلك متوارث من آلاف السنين قال رسول الله صلى الله عليه وسلم عن أهل مصر ى حديث صحيح: " ستفتح عليكم بعدي مصر فاستوصوا بقبطها خيرًا فإن لهم ذمة ورحمًا " قال ابن كثير رحمه الله: والمراد بالرحم أنهم أخوال إسماعيل بن إبراهيم الخليل عليهما السلام أمه هاجر القبطية وهو الذبيح على الصحيح وهو والد عرب الحجاز الذين منهم النبي صلى الله عليه وسلم وأخوال إبراهيم ابن رسول الله صلى الله عليه وسلم وسلم وأمه ماريا القبطية وقد رفع عنهم معاوية الجزية إكرامًا لإبراهيم ابن رسول الله صلى الله عليه وسلم. (تفسير ابن كثير).

وما يؤكد هذا دعاء سيدنا نوح لابنه حيث مصرايم بن حام والذي سميت مصر نسبة له حيث الجنس الحامي هو أول من سكن مصر بعد طوفان سيدنا نوح ودعا لهم نوح بهذا الدعاء وقولة أن مصر أم البلاد أما دعاء نوح عليه السلام لها فقال عبد الله بن عباس "دعا نوح عليه السلام لابنه مصرايم بن حام أبو مصر فقال اللهم إنه قد أجاب دعوتي فبارك فيه و في ذريته و أسكنه الأرض الطيبة المباركة التي هي أم البلاد و غوث العباد فضلا عن أنها ى سورة يوسف سميت خزائن الأرض .

ومن وجهة النظر التاريخية، فقد سميت مصر بأم الدنيا لأن مصر كانت موجودة أثناء قيام الإمبراطورية الرومانية باحتلالها، وكانت الدولة المصرية هي المصدر الأساسي وتقريباً الوحيد بتزويد القمح للإمبراطورية الرومانية، وباعتبارها المصدر الأساسي للطعام لهم، أطلق الرومان اسم أم الدنيا على مصر.